



Powiatowy
Urząd Pracy
w Mławie

Mławski Świat Pracy

Kwartalnik





Drodzy Czytelnicy!

Działania, które realizujemy koncentrują się między innymi na budowaniu, wskazywaniu i poszukiwaniu potencjału zawodowego wśród mieszkańców naszego powiatu. Poprzez projekt *Od juniora do seniora* docieramy do osób w różnym wieku. Dostarczamy im informacji o rynku pracy, oferujemy wachlarz usług według występujących potrzeb zawodowych. Z początkiem tego roku wdrożyliśmy poradnictwo zawodowe dla najmłodszych, by od początku edukacji zaszczerpić w nich ciekawość do świata i zawodów.

Od zeszłego roku realizujemy projekt *Aktywny Senior XXI wieku*, który zakłada działania skierowane do osób starszych. W ramach projektu, w tym roku ruszyliśmy z nową inicjatywą pn. *Bezpłatne szkolenia komputerowe* mającą na celu nabycie lub rozszerzenie umiejętności cyfrowych wśród seniorów. Wierzmy, że poszerzenie wiedzy przez te osoby przyczyni się do świadomego i odważniejszego

podejmowania aktywności związanych z pracą przy komputerze.

W czerwcu odbyła się konferencja inauguracyjna związana z rozpoczęciem realizacji nowego projektu pod nazwą *Akademia Biznesu – Business College Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie*. Cel, zadania i plany projektu skoncentrowane są na podejmowaniu inicjatyw zawiązanych z przedsiębiorczością na terenie powiatu mławskiego. Kierujemy je do właścicieli firm, pracodawców, podmiotów prowadzących działalność na rzecz rozwoju i innowacyjności oraz osób zainteresowanych szeroko pojętą współpracą. Zapraszam do lektury.

Witold Feranski

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Mławie

Spis treści

SŁOWO WSTĘPNE	2
RYNEK PRACY W POWIECIE MŁAWSKIM	3
AKTYWNY SENIOR XXI WIEKU- BEZPŁATNE SZKOLENIA KOMPUTEROWE	4
POŚREDNICTWO PRACY W TERENIE- PUNKTY KONSULTACYJNE	5
KONFERENCJA INAUGURUJĄCA AKADEMIA BIZNESU- BUSINESS COLLEGE POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W MŁAWIE	6-7
MŁODZIEŻ U PROGU KARIERY- POZNAJEMY ŚWIAT ZAWODÓW	8-9
SŁUŻBA W WOJSKU, POLICJI CZY BEZPIECZNY WYJAZD ZA PRACĄ?	9
RELACJA Z XI MŁAWSKICH TARGÓW PRACY	10
DZIAŁANIA SKIEROWANE DO MŁODZIEŻY	11
POZOSTAJESZ DŁUGO BEZ PRACY? METODA HISZPAŃSKA TO COŚ DLA CIEBIE	12

mława.praca.gov.pl



ePraca



Wydawca:
Powiatowy Urząd Pracy w Mławie
ul. Stanisława Wyspiańskiego 7
06-500 Mława
nr tel. 23 655 19 96
e-mail: waml@praca.gov.pl
www.mława.praca.gov.pl

Redaktor prowadzący:
Anna Czaplicka
e-mail: anna.czaplicka@pup.mława.pl
Materiały przygotowali:
Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy
w Mławie
Grafika: www.pixabay.com; www.canva.com

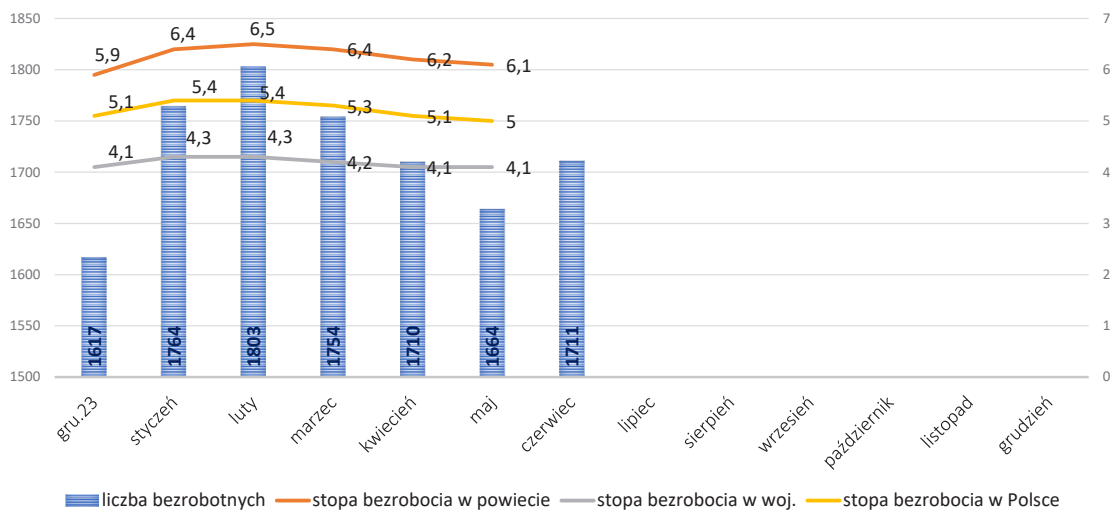
Druk:
Drukarnia J.J. Maciejewscy
ul. Gdańska 1
06-300 Przasnysz
Wydawnictwo bezpłatne.
Nakład- 500 egz.

Wykorzystywanie danych statystycznych oraz przedruki kwartalnika dozwolone wyłącznie za podaniem źródła.
Wszystkie numery kwartalnika "Mławski Świat Pracy" dostępne są na stronie www.mława.praca.gov.pl

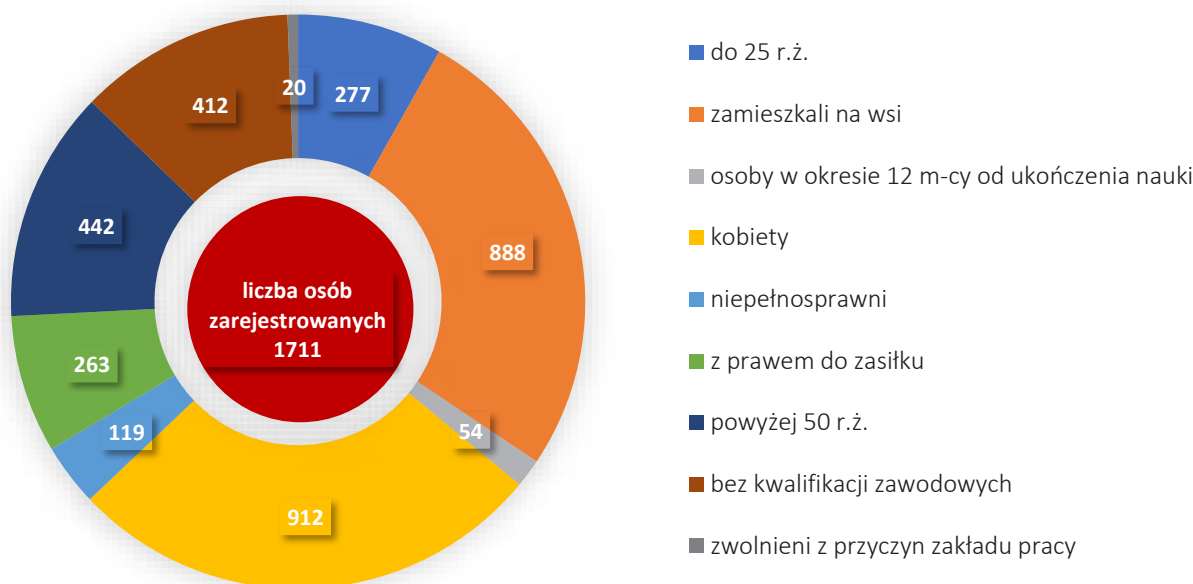
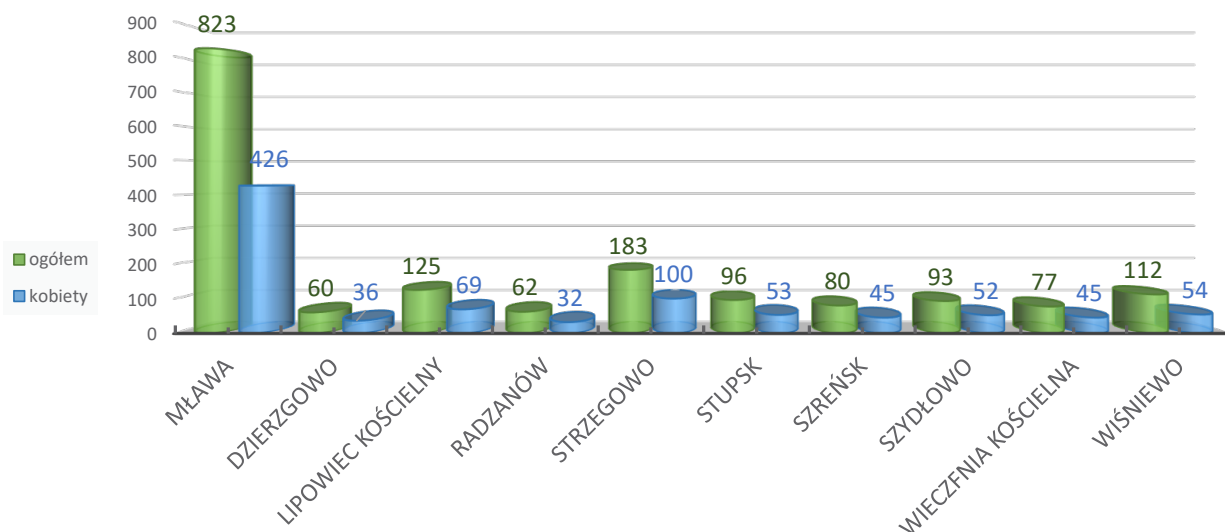
Rynek pracy w powiecie mławskim

Struktura osób bezrobotnych na dzień 30 czerwca 2024 roku

Źródło danych: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie



Osoby zarejestrowane z podziałem na gminy



Opracowanie: Oktawian Bińkiewicz

AKTYWNY SENIOR XXI WIEKU – BEZPŁATNE SZKOLENIA KOMPUTEROWE

W z informatyzowanym świecie szczególnie seniorzy potrzebują praktycznych umiejętności korzystania z urządzeń cyfrowych. *Aktywny Senior XXI wieku* to nasza nowa inicjatywa, w ramach której zostało zorganizowane szkolenie komputerowe, mające na celu pomoc osobom starszym w poznaniu zasad korzystania z komputera i Internetu, z uwzględnieniem bezpieczeństwa poruszania się w sieci. Umiejętność obsługi komputera ułatwia i usprawnia życie na wielu płaszczyznach. Bez wychodzenia z domu można robić zakupy, czytać codzienną prasę czy nawiązywać nowe znajomości. Nasze działania przebiegają dwutorowo, gdyż szkolenie może otworzyć przed seniorami nowe możliwości i ułatwić nie tylko codzienne funkcjonowanie, ale również umożliwić powrót na rynek pracy. Większa aktywizacja pracowników 60+ to

jedno z rozwiązań wobec kryzysu demograficznego i związanego z nim problemu niedoboru pracowników.



W dniu 10 czerwca 2024 roku w siedzibie naszego Urzędu

pierwsi uczestnicy rozpoczęli szkolenie z zakresu podstawowej obsługi komputera. Na zajęciach seniorzy krok po kroku uczyli się pisania i formatowania tekstu oraz korzystania z wyszukiwarek internetowych. Dowiedzieli się m.in. jak założyć pocztę, napisać i wysłać wirtualny list, zgrać zdjęcia z aparatów fotograficznych czy bezpiecznie dokonać przelewów bankowych. W czwartek 20 czerwca br. odbyły się ostatnie zajęcia, na których Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie wręczył zaświadczenia potwierdzające nabyte umiejętności oraz wiedzę z zakresu podstawowej obsługi komputera.

Życie na emeryturze to czas, który trzeba w pełni wykorzystać. Warto realizować pasję, próbować nowych rzeczy i doksztalać się. W najbliższym czasie rusza kolejna edycja zajęć dla seniorów. Przypominamy, że szkolenia komputerowe są całkowicie bezpłatne, przeznaczone zarówno dla osób chcących nauczyć się obsługiwać komputer od podstaw, jak również pogłębić

swoją wiedzę. Oferujemy zajęcia w małych grupach w zakresie podstawowym lub średniozaawansowanym. Osoby pracują na oddzielnych stanowiskach komputerowych, co umożliwia większy kontakt z wykładowcą oraz indywidualne podejście do każdego uczestnika.



Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do udziału. Szczegółowe informacje oraz zapisy osobiście: w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie, ul. Stanisława Wyspiańskiego 7, pokój nr 6 lub telefonicznie: 23 655 19 96, Anna Kowalska-Welenc wew. 333 lub Nina Sztuba-Wieczorek wew. 334.

ZAPRASZAMY!!!

Opracowanie: Nina Sztuba- Wieczorek, Anna Kowalska- Welenc

POŚREDNICTWO PRACY W TERENIE - PUNKTY KONSULTACYJNE



POWIATOWY URZĄD PRACY W MŁAWIE

NIE MASZ CZASU NA SÓDOWISZCZ? MY PRZYJEDZIEMY DO CIEBIE!

POŚREDNICTWO TERENOWE

- Chcąc zgłosić zatrudnienie obywatela
- Ubrać, a nie wnieść ją?
- Chcąc zgłosić ofertę pracy?
- Potrzebując pracownika?
- Potrzebując aktywności?
- Potrzebując doradztwa?
- Potrzebując informacji?

Zadzwoń i zaprosz nas do siebie. Przyjdziemy i odpowiemy na Twoje pytania.

Skontaktuj się z nami już dziś!

22 604 24 01 www.301 lub 319

- W ramach przedsiębiorstwa terenowego:
 - przedstawiamy oferty Urzędu Pracy (jeżeli możliwości dofinansowania)
 - umiemy służyć na lokalnym rynku pracy
 - mamy specjalistyczne oferty pracy na portalu prace.gov.pl
 - przedstawiamy zasady zatrudnienia i odliczenia
 - nauczymy Cię procesów wezwani drogą telefoniczną
 - pokazujemy przydatne strony internetowe ułatwiające rekrutację pracowników

A TO WARTO W ZACHYBI TWÓJEGO BIURA

otrzymali informacje o kompleksowym wsparciu aktywizującym osoby bezrobotne i poszukujące pracy do 30 roku życia z powiatu mławskiego, w którym przewidziane są bezpłatne porady w zakresie: poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy, udzielania informacji w zakresie możliwych form pomocy społecznej, pomocy w zakresie edukacji, informacji i wsparcia finansowego kwestii mieszkaniowych, prawnych i ekonomiczno-finansowych, wsparcia psychologicznego i pomocy w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej.



Jednocześnie od kwietnia tego roku w mławskich szkołach ponadpodstawowych organizujemy punkt doradztwa dla młodzieży. Zachęcamy uczniów ostatnich klas do udziału w projekcie. Dotychczas gościliśmy w sześciu mławskich szkołach ponadpodstawowych.

W czerwcu można nas było spotkać w Parku Miejskim w Mławie gdzie mieszkańcy powiatu mławskiego skorzystali z naszych porad, otrzymując informację o wsparciu w zakresie aktywnego poszukiwania pracy.

Dnia 16 maja mieliśmy przyjemność uczestniczyć w III Międzynarodowej Konferencji Naukowej związanej z tematyką bezpieczeństwa i logistyki organizowanej przez Państwową Akademię Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie Filia w Mławie. Przybyli na konferencję goście odwiedzali nasze stoisko, na którym prezentowaliśmy najważniejsze działania zaplanowane na ten rok. Przygotowaliśmy również materiały informacyjne dla osób zainteresowanych założeniem działalności gospodarczej, pozyskaniem środków na wsparcie zatrudnienia oraz podnoszeniem kwalifikacji. Promowaliśmy naszą nową inicjatywę *Akademię Biznesu*, która jest działaniem na rzecz rozwoju lokalnej przedsiębiorczości. Przygotowaliśmy informacje o zagranicznych ofertach pracy i Sieci EURES, a także funduszach europejskich, które od 20 lat Polski w Unii Europejskiej są ważnym elementem wpływającym na rozwój gospodarki, a tym samym rynku pracy.

Kontynuując założenia punktów konsultacyjnych w dniu 18 czerwca 2024 r. po konferencji inauguracyjnej *Akademię Biznesu- Business College Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie* umożliwiliśmy uczestnikom poruszenie różnej tematyki w indywidualnej rozmowie z przedstawicielami Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, Państwowej Inspekcji Pracy, a także specjalistów naszych lokalnych instytucji tj. Urzędu Miasta, Urzędu Skarbowego i Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Przyszli przedsiębiorcy mogli uzyskać wskazówki i niezbędne informacje do rozpoczęcia własnej działalności.

Macie pytania, zastanawiacie się nad jakimś rozwiązaniem, ale nie wiecie od czego zacząć? Zapraszamy do udziału w konsultacjach. Jesteśmy otwarci i gotowi do organizowania punktów konsultacyjnych według zgłaszanych potrzeb. Wszelkie informacje na temat organizowanych wydarzeń można znaleźć w Internecie na stronie mlawa.praca.gov.pl i Facebooku.



Opracowanie: Marlena Siemianowska

KONFERENCJA INAUGURUJĄCA AKADEMIĘ BIZNESU - BUSINESS COLLEGE POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W MŁAWIE



Konferencja Inaugurująca nowy projekt – Akademię Biznesu – Business College Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie, która odbyła się 18.06.2024 roku w siedzibie naszego Urzędu, zgromadziła ponad 70 osób zainteresowanych naszą nową ofertą.

Wszystkich uczestników powitał Starosta Mławski Witold Okumski oraz Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Witold Żerański. Następnie głos zabrał Zastępca Burmistrza Mławy Marcin Burchacki. Wśród naszych gości byli również wójtowie gmin naszego powiatu, przedstawiciele samorządu, liczni przedsiębiorcy, pracodawcy i osoby planujące rozpoczęcie prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Gościliśmy ekspertów z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, którzy przedstawili swoją ofertę dotyczącą realizowanych projektów i funduszy, z których mogą skorzystać przedsiębiorcy. Przedstawiciele naszego lokalnego biznesu, oprócz informacji o możliwych źródłach dodatkowego finansowania, dowiedzieli się również, jakich błędów unikać prowadząc własną działalność, które zostały wskazane przez naszego kolejnego gościa – przedstawiciela z Państwowej Inspekcji Pracy. Poza tym uczestnicy konferencji skorzystali z indywidualnych konsultacji z ekspertami Urzędu Miasta, Urzędu Skarbowego, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, Polskiej Agencji Rozwoju

Przedsiębiorczości oraz Państwowej Inspekcji Pracy.

Akademia Biznesu – Business College Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie to nowy projekt skierowany do przedsiębiorców, pracodawców, instytucji otoczenia biznesu i wszystkich zainteresowanych szeroko pojętą współpracą na rzecz wzmocnienia lokalnego biznesu.

Pomysł projektu powstał pod wpływem badania i analizy zmian zachodzących na rynku pracy, codziennych rozmów z naszymi klientami i chęci wyjścia naprzeciw ich oczekiwaniom. Inspiracją do tworzenia niestandardowych rozwiązań jest dążenie do opracowania formuły współpracy, która będzie odpowiedzią na potrzeby naszych przedsiębiorców oraz osób bezrobotnych, poszukujących pracy.

Celem powstania Akademii jest stworzenie strefy wsparcia obecnych i przyszłych pracodawców, w której będą mogli liczyć na kompleksową pomoc, zarówno finansową, doradczo-szkoleniową, jak i innowacyjno-rozwojową.

Naszym mottem jest:

Wspierając twój biznes dbamy o przyszłość naszej społeczności.

Dziękujemy Państwu za tak liczną obecność i zainteresowanie oraz zapraszamy do kontaktu: Ilona Sychocka, akademia.biznesu@pup.mlawa.pl





Opracowanie: Ilona Sychocka

MŁODZI U PROGU KARIERY – POZNAJEMY ŚWIAT ZAWODÓW



Okres przedszkolny i wczesnoszkolny dziecka to czas wzmożonego zaciekawienia otaczającą rzeczywistością. Dzieci wówczas z dużym zainteresowaniem obserwują pracę ludzi dorosłych. Zwracają uwagę na czynności wykonywane przez rodziców, rodzeństwo czy inne osoby z najbliższego otoczenia. Zaobserwowane zachowania znajdują odzwierciedlenie w zabawach tematycznych na przykład w lekarza, strażaka, policjanta, nauczyciela lub w szkołę. Istotą zabaw jest odtwarzanie różnych czynności, sytuacji, faktów, zdarzeń zaobserwowanych w życiu. Maluchy nieświadomie podejmują odgrywanie poszczególnych ról, które zazwyczaj sami wybierają według swoich upodobań. Ważne jest zatem, aby znały nazwy zawodów, świadomie poznawały obowiązki, które spoczywają na osobach je wykonujących.

Doradztwo zawodowe kojarzymy najczęściej ze szkołą średnią ewentualnie z ostatnią klasą szkoły podstawowej. Jest to czas kiedy młodzi ludzie stają przed podjęciem decyzji o wyborze kierunku dalszej edukacji. Nierzadko jest to już ścieżka wytyczona

przez pasje i zainteresowania, które powinny być pielęgnowane od najmłodszych lat. W związku z tym w 2024 roku w ramach projektu *Młodzi u progu kariery* swoje działania doradcze skierowaliśmy do dzieci w przedszkolach i uczniów w klasach I- III. Nauka w szkole bowiem daje nie tylko możliwość zdobycia ogólnej wiedzy, ale ma zapewnić uczniom przygotowanie do wyboru zawodu i kierunku kształcenia. Prowadzone zajęcia przybliżają dzieciom środowisko pracy i zawody wykonywane w konkretnych obszarach. Kilkulatki poznają różne zawody i dowiadują się więcej na swój temat, np. co lubią robić i czym się interesują. Rozpoznają zawody w ramach zadań i konkursów, wierszy, w których pojawiają ich nazwy, a także poprzez odgadywanie zagadek. W tym roku doradca zawodowy przeprowadził zajęcia z dziećmi wieku przedszkolnym w 8 grupach oraz z dziećmi w 5 klasach edukacji wczesnoszkolnej (klasy I – III). W trakcie prowadzonych zajęć dzieci chętnie wypowiadały się na temat znanych im zawodów, zgłębiały



z zaciekawieniem informacje na temat nowych, o których dotychczas nie słyszały. Dzielily się chętnie pomysłami na swoją przyszłość zawodową używając solidnych argumentów na temat specyfiki wybranego przez siebie zawodu. Chętnie włączały się w ćwiczenia, były aktywne i zaangażowane w wykonywane zadania- gry, zabawy.

Bardzo istotne jest to, że dzieci posiadają świadomość ważnej roli pracy w życiu człowieka. Dostrzegają, że każdy zawód jest potrzebny i każdy z nas przyczynia się swoją pracą na rzecz dobra wspólnego wszystkich ludzi. Wśród pomysłów proponowanych przez dzieci na swoją przyszłość są zarówno zawody znane wszystkim od lat, jak i te które dopiero wkracząją w nasze życie.



Nasuwa się wniosek, że należy dzieciom pokazywać potrzebę wykonywania wszystkich zawodów. Poszerzać poziom ich wiedzy na ten temat, aby coraz bardziej świadomie dokonywali jak najbardziej trafionych decyzji odnośnie swojej przyszłości edukacyjno- zawodowej.

Wraz z nowym rokiem szkolnym zachęcamy szkolnych doradców zawodowych, pedagogów szkolnych i wychowawców do kontaktu w celu przeprowadzenia zajęć wśród uczniów klas I-III i dzieci z oddziałów przedszkolnych. Osoba do kontaktu: Wioleta Rączka, doradca zawodowy, tel. 23 655-19-96 wew. 329 lub 572-786-139.

Opracowanie: Wioleta Rączka

SŁUŻBA W WOJSKU, POLICJI CZY BEZPIECZNY WYJAZD ZA PRACĄ?

Od wielu lat nasi klienci mają możliwość udziału w spotkaniach z różnymi specjalistami jednostek zewnętrznych. Odbywają się one w punktach konsultacyjnych w formie rozmowy indywidualnej, w małych grupach do 15 osób lub prelekcji podczas dużych konferencji. Informacje przekazywane uczestnikom mają stanowić podstawę do podejmowania dalszych decyzji zawodowych. Niewątpliwie dużą ich zaletą jest bezpośredni kontakt i możliwość zadawania pytań, a czasami otrzymania gotowych rozwiązań.



Na stałe w nasz harmonogram wpisały się spotkania z przedstawicielami służb mundurowych, którzy omawiają zasady rekrutacji oraz specjalistą udzielającym wskazówek jak bezpiecznie podjąć pracę za granicą. Z konsultacji mogą skorzystać wszystkie osoby zainteresowane od poszukujących pracy po pracodawców.

Spotkania, które odbyły się w pierwszym półroczu bieżącego roku były prowadzone przez przedstawicieli Wojskowego Centrum Rekrutacji w Ciechanowie, 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej,

Powiatowej Komendy Policji w Mławie oraz Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie, filia w Ciechanowie. Zakres tematyczny obejmował:

- procedury rekrutacyjne do wszystkich rodzajów służby wojskowej, a także zagadnienia związane z Terytorialną Służbą Wojskową, Dobrowolną Zasadniczą Służbą Wojskową oraz Szkolnictwem Wojskowym. Prelekcje pt. „Zostań żołnierzem”.

- warunki pracy policjanta oraz etapy procesu rekrutacyjnego omawiane na spotkaniach pt. „Jak zostać pracownikiem policji?” poprowadzili funkcjonariusze.

- zasady bezpiecznego wyjazdu za granicę w celu podjęcia pracy, a także czujących tam możliwych zagrożeń omawianych na spotkaniach pt. „Bezpieczny wyjazd, bezpieczny powrót”.

Wszyscy przedstawiciele zachęcali do odbycia indywidualnych konsultacji, podczas których zainteresowani mogli swobodnie zadawać pytania i rozwiązać swoje wątpliwości związane z podjęciem pracy.

Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane powyższą tematyką. Wystarczy zgłosić swoją chęć udziału w spotkaniu do doradcy zawodowego pod nr tel. 23 655-19-96 wew. 329 lub 572-786-139.



Opracowanie: Zuzanna Panin

RELACJA Z XI MŁAWSKICH TARGÓW PRACY



W dniu 4 kwietnia 2024 roku na Mławskiej Hali Sportowej już po raz jedenasty odbyły się Targi Pracy, których organizatorami byli Starosta Mławski i Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie. Uroczystego otwarcia Targów dokonał Jerzy Rakowski- Starosta Mławski.

W tym roku stoiska zaprezentowało 68 wystawców, w tym 40 pracodawców którzy zgłosili ponad 400 ofert pracy m. in. na stanowiska: opiekun osób starszych, pracownik budowlany, piekarz, sprzedawca, specjalista ds. reklamy, hydraulik, konserwator



sieci wod- kan, piekarz, obuwnik -szwacz, pracownik produkcji, pracownik magazynowy.

Kolejny raz ze swoimi ofertami przyjechały zaprzyjaźnione z naszym Urzędem: Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie- Filia w Ciechanowie oraz Powiatowe Urzędy Pracy z Ciechanowa, Działdowa, Nidzicy, Płońska i Żuromina. Swoją ofertę zaprezentowały służby mundurowe- wojsko, policja, „terytorialsi”- w tych formacjach poszukiwani byli kandydaci do służby. Z każdym kolejnym rokiem oferta jest bogatsza i skierowana do coraz szerszej grupy osób pragnących zacząć lub wznowić swoją przygodę z mundurem.

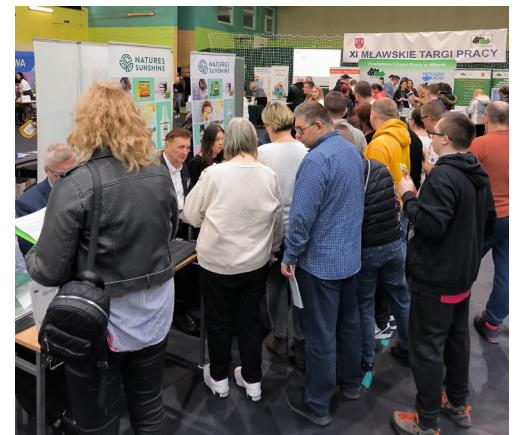
Uczestnicy Targów mogli również skorzystać z porad indywidualnych specjalistów w zakresie szkoleń i podnoszenia kwalifikacji zawodowych. W tym roku aż 11 jednostek zaprezentowało szeroki wachlarz szkoleń i kursów, a przedstawiciele instytucji: Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Urzędu Skarbowego, Okręgowego Inspektoratu Pracy- Oddział w Ciechanowie udzielali bezpłatnych konsultacji.

Istota Targów Pracy to przede wszystkim możliwość bezpośredniego spotkania się w jednym czasie i w jednym miejscu z pracodawcami posiadającymi oferty zatrudnienia w różnych zawodach. Jest to też sposobność do odbycia kilku rozmów kwalifikacyjnych. Dzięki rozmowom, które odbyły się „na gorąco” podczas trwania tegorocznej imprezy, do końca kwietnia zatrudnionych zostało ponad 20 osób. Duże zainteresowanie osób odwiedzających Targi Pracy oraz bezpośrednie relacje przekazywane przez pracodawców i osoby poszukujące pracy utwierdzają nas w przekonaniu, że jest potrzeba organizacji Targów w przyszłości.

Wszystkim osobom poszukującym zatrudnienia uczestniczącym w XI Mławskich Targach Pracy serdecznie dziękujemy za przybycie. Dzięki Państwa obecności każdy wystawca oferujący miejsce pracy wyszedł z Targów z bazą danych kandydatów gotowych do podjęcia pracy. Wystawcom dziękujemy za zaangażowanie w przygotowanie własnych stoisk, ich kreację oraz za samą chęć udziału w naszych Targach. Szczególne podziękowania za pomoc w przygotowaniu Targów składamy Dyrektorom: Zespołu Szkół nr 3 w Mławie, Szkoły Podstawowej nr 3 w Mławie oraz Mławskiej Hali Sportowej.

Do zobaczenia za rok.

Opracowanie: Mariusz Kupiński



DZIAŁANIA SKIEROWANE DO MŁODZIEŻY

Nasz Urząd od lat wspiera młodzież w podejmowaniu świadomych decyzji co do wyboru dalszej ścieżki edukacji. Cykl działań, które oferujemy w ramach projektu „Młodzi u progu kariery” rozpoczyna się od początku roku szkolnego. Dla siódmoklasistów i ósmoklasistów organizujemy na jesieni „Młodzieżową Giełdę Zawodów” (MGZ), na której ofertę edukacyjną prezentują mławskie szkoły średnie wspomagane przez lokalnych przedsiębiorców z konkretnej branży. Kolejnym dużym wydarzeniem, które wspiera w wyborze dalszej edukacji, tym razem uczniów ostatnich klas szkół średnich, jest „Powiatowe Forum Edukacji Młodzieży”. Podczas tego spotkania zaproszone uczelnie wyższe, jednostki szkoleniowe oraz szkoły policealne prezentują ofertę skierowaną do przyszłych absolwentów. Nieodłącznym elementem wzmacniającym dotychczasową wiedzę na temat kierunków kształcenia oferowanych przez lokalne szkoły są „Wirtualne Targi Edukacyjne” (WTE). Tegoroczna edycja WTE na rok szkolny 2024/25 rozpoczęła się od 6 maja. Dzięki niej ósmoklasiści mają możliwość przypomnienia sobie kierunków kształcenia, które szkoły zaprezentowały na jesieni podczas MGZ. WTE umożliwia nie tylko przegląd dostępnych ofert, ale również dotarcie do harmonogramu rekrutacji bez wychodzenia z domu. Uzupełnieniem szeregu działań skierowanych do młodzieży jest projekt „Rzemiosło Twoją przyszłością” dzięki, któremu mamy możliwość zaprezentowania ciekawych zawodów, w trochę bardziej nowoczesnym ujęciu. Podczas zajęć informujemy młodzież o zakładach pracy funkcjonujących na terenie powiatu mławskiego oraz deficytach pracowników posiadających odpowiednie umiejętności. Poprzez cykl artykułów „Zapoznaj się z zawodem- opis zawodów rzemieślniczych i pokrewnych” publikowanych na łamach *Kwartalnika* zachęcamy do zapoznania się z informacjami na temat kolejnych ciekawych zawodów.



Wirtualne Targi Edukacyjne

REKRUTACJA 2024/2025

Jesteś ósmoklasistą, jego rodzicem lub pedagogiem i chciałbyś wiedzieć:

- Jakie szkoły ponadpodstawowe i uczelnie wyższe funkcjonują na terenie naszego powiatu?
- Jaki zawód można zdobyć wybierając daną szkołę?
- O jakim profilu wybrać klasę w liceum ogólnokształcącym, aby po latach dostać się na wymarzone studia?
- Jakie zainteresowania można rozwijać w poszczególnych szkołach?



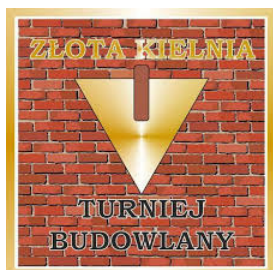
Odpowiedzi na te pytania znajdziesz pod adresem:
www.mlawa.praca.gov.pl



Murarz- zajmuje się przede wszystkim wykorzystaniem materiałów budowlanych: cegieł, pustaków, bloczków betonowych w budownictwie do wznoszenia budynków mieszkalnych, gospodarskich i przemysłowych oraz innych obiektów. Podstawowa wiedza i umiejętności jakie musi posiadać osoba pracująca w tym zawodzie na przestrzeni kilkunastu lat nie uległy zmianie, jednakże możliwości technologiczne pozwalają na szybsze oraz łatwiejsze wykonanie zlecenia. Dobry murarz musi być obeznany z tematyką wykorzystania odpowiednich mieszanek betonowych z zastosowaniem różnych dodatków chemicznych, by konstrukcja jaką wznosi była odpowiednio wytrzymała. Przydatna jest znajomość różnego rodzaju narzędzi i urządzeń ułatwiających pracę jak: chwytaki, poziomice laserowe, przecinarki, mieszalniki

oraz zagęszczarki do betonu. Praca murarza jest bardzo odpowiedzialnym zajęciem zwłaszcza w obliczu budownictwa wielokondygnacyjnego oraz nowoczesnej architektury, która z zewnątrz bardziej przypomina dzieło sztuki niż tradycyjne budownictwo.

Kandydat na murarza musi wyróżniać się bardzo dobrą sprawnością motoryczną, umiejętnością planowania pracy i współpracy z innymi wykonawcami, a także znajomością matematyki i podstawowych praw fizyki.



Ciekawostka: od ponad 50 lat uczniowie szkół kształcenia zawodowego o kierunku budowlanym mogą brać udział w ogólnopolskim Turnieju Budowlanym „Złota Kielnia”. Do Turnieju zgłasza się maksymalnie dwóch uczniów z danej szkoły po przejściu eliminacji wewnątrzszkolnych. Nagrody przyznawane są w kilku konkurencjach (kwalifikacjach). W tym roku w kategorii: wykonywanie robót murarskich pierwsze miejsce zdobył Hubert Halik z Zespołu Szkół Budowlanych i Plastycznych w Grudziądzu- Gratulujemy! źródło: <http://turniejbudowlany.edu.pl/>

Zapraszamy do zgłębiania wiedzy na temat zawodów rzemieślniczych w kolejnych numerach *Kwartalnika*.

Opracowanie: Monika Majorowska

POZOSTAJESZ DŁUGO BEZ PRACY? METODA HISZPAŃSKA TO COŚ DLA CIEBIE!

Zachęcenii pozytywnym odbiorem kursu planowania kariery metodą „SPADOCHRON” chcemy reaktywować kolejne narzędzie doradcze zwane „**Metodą hiszpańską**”. Jest to program skierowany do osób długotrwale bezrobotnych, który służy rozwijaniu indywidualnych cech ułatwiających zdobycie zatrudnienia.

Wybór tego narzędzia nie jest przypadkowy, a podyktowany strukturą aktualnego bezrobocia w powiecie mławskim. Na koniec maja 2024 r. zarejestrowanych było ogółem 1664 osób bezrobotnych, w tym 896 kobiet. Z pośród tych osób ponad 45% to długotrwale bezrobotni (758 os.), a aż 58% stanowią kobiety (440 os.).

Chwilowe, tymczasowe bezrobocie nie musi wpływać znacząco na jakość życia i na jego zmianę. Utrata pracy może być jednocześnie nowym początkiem, znalezieniem lepszego zatrudnienia i rozpoczęciem nowego rozdziału w życiu. Jeśli jednak stan bezrobocia przedłuża się, może wywołać szereg negatywnych skutków. Osoby długotrwale bezrobotne są dużo mniej atrakcyjne na rynku pracy, spada ich motywacja i chęć do szukania zatrudnienia. Im dłużej nie pracują, tym ciężiej znaleźć im pracę bowiem „wypadają z obiegu” i często nie nadążają za tempem zmian zachodzących na rynku. Czują się wyobcowani i bezradni. Do takich osób właśnie chcemy skierować nasze zajęcia inspirowane metodą hiszpańską.

Istotą proponowanego podejścia jest bazowanie na pozytywnych doświadczeniach klienta, zamiast skupiania się na jego brakach i trudnościach. Doradca zawodowy koncentruje się więc na zasobach i sukcesach oraz możliwościach ich wykorzystania w planach zawodowych. Metoda hiszpańska wykorzystuje podłoże teoretyczne zwane systemowym podejściem zorientowanym na rozwiązanie problemu. Praca z klientem ukierunkowana jest na przyszłość, na poszukiwanie rozwiązań i powodowanie zmian w dotychczasowych strategiach radzenia sobie z sytuacją pozostawania bez pracy. Działania obejmują cztery silnie powiązane ze sobą obszary: motywację, umiejętności, informowanie i planowanie. Celem takiego podejścia jest wywołanie zmiany postaw w zakresie poszukiwania pracy oraz zwiększanie ich motywacji za pomocą specyficznych technik pracy. Zajęcia prowadzone są naprzemiennie indywidualnie oraz grupowo, a wykorzystywane metody i techniki służą przygotowaniu klienta do samodzielnego poszukiwania pracy. Porada przewiduje cztery spotkania grupowe oraz cztery indywidualne.

O terminie rozpoczęcia kursu będziemy informować na bieżąco na naszej stronie internetowej mlawa.praca.gov.pl oraz na Facebooku. Szczegółowych informacji udzielają doradcy zawodowi Grażyna Jankowska i Wioleta Rączka, pok. 202, tel. 023 655 19 96 wew. 329.

Inne metody i techniki pracy z osobami potrzebującymi wsparcia w zakresie aktywizacji zawodowej, z których można u nas skorzystać.

kontakt:
Ilona
Sychocka
Tel.:
23/ 655 19 96
wew. 340

**zapraszamy na
PIĄTKOWE SESJE
COACHINGOWE**

**ŻEBY ZMIANA BYŁA
PRZYGODĄ**

Nauczymy Cię w jaki sposób podtrzymywać motywację i gdzie jej szukać?
Odpowiemy na pytania czym są: cel, sposób, efekt, rezultat, potencjał i przekonania oraz co je łączy?
Sprawimy, żeby zmiana była przygodą.
Przygodą odkrywania skarbów, to znaczy:
- szans, jakie niesie ze sobą zmiana,
- własnego potencjału,
- odwagi, która drzemie w ciekawości świata

ROZWIŃ Z NAMI SWÓJ SPADOCHRON

INDYWIDUALNA PORADA ZAWODOWA
ANALIZA I OKREŚLENIE POTRZEB ORAZ PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH

KURS PLANOWANIA KARIERY
WSPARCIE PROCESU ODKRYWANIA POTENCJAŁU ZAWODOWEGO I WZMOCNIENIE MOTYWACJI

WARSZTATY Z COACHINGU
OGÓLNOZAWODOWE ZAŁECIA WSPIERAJĄCE EFEKTYWNOŚĆ DZIAŁANIA

IDEALNE DOKUMENTY APLIKACYJNE
POMOC W PRZYGOTOWANIU ŚRUTECZNYCH DOKUMENTÓW APLIKACYJNYCH

AKTYWIZACJA ZAWODOWA
POMOC W UZYSKANIU ODPOWIEDNICH KWALIFIKACJI, PODJĘCIU STAZU CZY ZNALEZIENIU PRACY

JUZ DZIS SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!
wioleta.raczka@pup.mlawa.pl, grażyna.han@pup.mlawa.pl
23 654 34 01 wew. 329 lub 572 746 139
Mława, ul. St. Wyspiańskiego 7, pok. 202

**SZKOLENIE Z UMIEJĘTNOŚCI
AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY**

**OKREŚLENIE
PREDYSPOZYCJI
ZAWODOWYCH** P

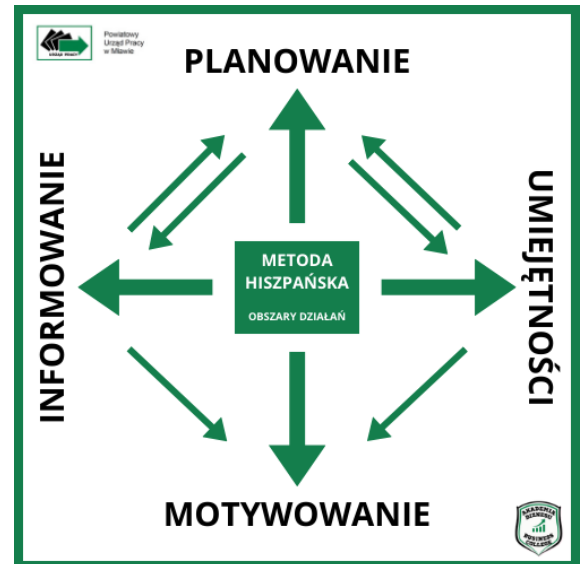
**PRZYGOTOWANIA
DO ROZMOWY
KWALIFIKACYJNEJ** R

**PROFESJONALNE
DOKUMENTY
APLIKACYJNE** A

**COACHING
WARSZTATY
ĆWICZENIA** C

**AKTYWIZACJA
ZAWODOWA
I SPOŁECZNA** A

**KONTAKT: JADWIGA HAN-WIŚNIEWSKA
TEL.: 23/655 19 96 WEW. 335**



Opracowanie: Grażyna Jankowska