|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa | Zakres | Termin realizacji | Charakterystyka uczestników |
|  | **Analiza potencjału zawodowego** **wobec nowych trendów na rynku pracy** | - poznanie siebie i uporządkowanie wiedzy o sobie  - jak mówić o sobie, żeby zainteresować rekrutera  - bilans mocnych i słabych stron | **16.07.2025** | **Osoby zainteresowane tematem**  **Porada w formie ON-LINE**  **Zapisy u doradcy zawodowego:**  [**jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl)  [**mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl)  **16 676 00 85 786 813 758** |
|  | **Kreatywność w życiu zawodowym** | - czym jest kreatywność?  - wyzwania rynku pracy  - gotowość do zmian  - kreatywność konta szablonowość | **30.07.2025** | jak wyżej |
|  | **Metody aktywnego poszukiwania pracy** | - pasywne i aktywne poszukiwanie zatrudnienia  - analiza metod poszukiwania pracy  - bariery wewnętrzne i zewnętrzne | **06.08.2025** | jak wyżej |
|  | **Kompetencje cyfrowe  w poszukiwaniu pracy** | - umiejętność korzystania z informacji i danych  - komunikacja i współpraca  - tworzenie treści cyfrowych  - bezpieczeństwo  - rozwiązywanie problemów  - umiejętność oceny własnych kompetencji cyfrowych   i gotowość do ich uzupełniana | 07.08.2025 | **ZAJĘCIA STACJONARNE**  **Osoby do 30 – roku życia z niskimi kompetencjami cyfrowymi** |
|  | **Kompetencje przyszłości** | - czym są kompetencje  - wyzwania rynku pracy  - zawody przyszłości  - kompetencje przyszłości | 12.08.2025 r. | **Osoby zainteresowane tematem**  **Porada w formie ON-LINE**  **Zapisy u doradcy zawodowego:**  [**jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl)  [**mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl)  **16 676 00 85 786 813 758** |
|  | **Młodzież bliżej rynku pracy** | - możliwości rozwoju zawodowego  - wspierające formy pomocy urzędu pracy  - metody poszukiwania pracy  - trudności w wypełnianiu formularzy urzędowych  - wizerunek w sieci  - savoir vivre w miejscu pracy | 20.08.2025 | jak wyżej |
|  | **Budowanie poczucia wartości** | - czym jest poczucie własnej wartości  - samoakceptacja  - kompleksy  - wpływ samooceny na relacje z innymi ludźmi  - zwiększenie pewności siebie  - trwałe budowanie poczucia własnej wartości | **03.09.2025** | jak wyżej |
|  | **Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych** | - życiorys zawodowy  - list motywacyjny  - konto w serwisie Linkedin | **10.09.2025** | jak wyżej |
|  | **Do pracy – za granicę** | - jak szukać pracy za granicą  - co trzeba zrobić przed wyjazdem  - zasiłek transferowy  - handel ludźmi i zagrożenia | **17.09.2025** | jak wyżej |

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca ds. zatrudnienia, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 31.05.2025

**Sporządził: Zatwierdził:**

wyrażam zgodę na umieszczenie informacji na stronie internetowej: http://przemysl.praca.gov.pl/