

# MOJA PRACA

POWIATOWY URZĄD PRACY W PRZEMYŚLU NR 2 (11) WRZESIEŃ 2014



TEMAT WYDANIA

## KOBIETA ZA KIEROWNICĄ



## S T A Ł E

**Temat wydania:**  
Kobieta za kierownicą 4

**Rynek pracy:**  
Rynek pracy w pierwszym  
półroczu 2014 roku 20

## P R A C A

Znajdź nas! 8

Nowe formy aktywizacji 10

Co się stało z Klubem Pracy 12

Kronika rynku pracy 13

Ubezpieczenie zdrowotne 14

Nowe formularze 15

Spółdzielnia socjalna  
"Tradycja" 16

Rejestracja elektroniczna  
po roku od uruchomienia 17

Kształtowanie nawyków 18

Otwarcie spółdzielni  
socjalnej "Senior" 19

\* \* \*

Aktualne stawki stypendiów  
i dodatków aktywizacyjnych 23

Wysokość zasiłków  
dla osób bezrobotnych 24

### MOJA PRACA

Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu

### Wydawca

Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu  
ul. Katedralna 5, 37 - 700 Przemyśl,  
tel. 16 678 59 80 / fax 16 676 09 04

klubpracy@pup.przemysl.pl

Zespół redakcyjny:  
Tomasz Droń - red. naczelny,  
Małgorzata Stankiewicz - sekretarz redakcji,  
Joanna Lorenowicz,  
Krystian Dybek, Alicja Koczapska  
Zdjęcie na okładce: T.Droń  
Druk: Nota Przemysł

# 5 lat



fol. M. Stankiewicz

**Tomasz Droń**  
Redaktor naczelny

We wrześniu 2014 roku mija 5 lat od wydania pierwszego numeru biuletynu informacyjnego Powiatowego Urzędu Pracy w Przemyślu.

Dziękuję za zainteresowanie i współpracę wszystkim autorom, rozmówcom, a przede wszystkim czytelnikom; zarówno tym którzy byli z nami od pierwszego numeru, jak i osobom, które dołączyły do nas ostatnio.



**Szanowni Państwo,**

Oddajemy do Waszych rąk drugi w tym roku numer biuletynu „Moja Praca”. Nie pierwszy raz temat wydania dotyczy kobiet. Tym razem opisujemy panie, które usiadły za kierownicą, lecz nie po to by zawieźć dzieci do przedszkola czy zrobić zakupy, tylko uczyniły to w celach zawodowych. Podstawą sukcesu w poszukiwaniu pracy jest określenie swoich predyspozycji zawodowych. Prezentujemy sylwetki pań, które uznały, że chcą pracować w uważanym za typowo męski, zawodzie kierowcy.

W maju tego roku znowelizowano Ustawę o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Wiąże się to z wprowadzeniem w powiatowych urzędach pracy nowych rozwiązań, o których piszemy na stronie dziesiątej. Od września osoby zarejestrowane w naszym urzędzie jako bezrobotne przyjmowane są przez pośredników pracy i doradców zawodowych pełniących funkcję doradców klienta na pierwszym piętrze. Natomiast osoby posiadające status poszukujących pracy zgłaszają się do swoich doradców na drugim piętrze. Miejsca pracy pracowników wykonujących poszczególne zadania prezentujemy na stronie ósmej.

Kolejna z wprowadzonych zmian dotyczy funkcjonującego przez ostatnie lata Klubu Pracy, w którym, między innymi, prowadzono szkolenia z zakresu poszukiwania pracy. Rozmawiamy z uczestnikami tych szkoleń i wyjaśniamy co się stało z Klubem Pracy.

Współczesny rynek pracy wymaga od nas elastyczności, także w sposobie naszego myślenia. Ludzie często boją się marzyć i wierzyć w swój potencjał, a po latach uznają, że mogli realizować swoje zawodowe cele, ale ich głównym problemem był brak wiary w siebie. Kropla draży skałę, systematyczna praca może pozwolić pokonać największe trudności dlatego piszemy o nawykach i ich kształtowaniu.

Informujemy czytelników, że w związku z odejściem z pracy naszego redaktora naczelnego, oddajemy w Państwa ręce najprawdopodobniej ostatni numer biuletynu „Moja Praca”.

Panu Tomaszowi Droń dziękujemy za to, że to właśnie z jego inicjatywy i dzięki jego ogromnemu zaangażowaniu i pasji docierały do Państwa przydatne - mamy nadzieję - informacje. Przez pięć lat Pan Tomasz, będąc jednocześnie Liderem Klubu Pracy, dodatkowo (non profit) zajmował się przygotowywaniem wraz z oprawą graficzną, każdego numeru biuletynu. Życzliwie, aczkolwiek skutecznie, mobilizował zespół redakcyjny do współtworzenia naszego pisma. Wśród załogi urzędu pracy na pewno będzie nam go bardzo brakowało. Gdyby znalazł się ktoś z dziennikarskim przygotowaniem, znajomością grafiki komputerowej, a przede wszystkim z pasją, ktoś kto, podobnie jak Pan Tomek, nie licząc na profity, chciałby sprawdzić swoje umiejętności – zapraszamy na rozmowę.

Na nowej drodze zawodowej życzymy Panu Tomaszowi samych sukcesów i satysfakcji z podejmowanych działań.

**Dyrekcja i pracownicy  
Powiatowego Urzędu Pracy w Przemyślu**



foto: T. Droń

**Iwona Kurcz-Krawiec**

Rozmawiamy także z panem Markiem Jakubowiczem rzecznikiem prasowym rzeszowskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Ubezpieczenie zdrowotne w niektórych przypadkach bywa powodem rejestracji w urzędzie pracy. Nie zawsze możemy zarejestrować osobę, która się o to ubiega. Trudne sytuacje zdarzają się także, gdy ktoś stracił status osoby bezrobotnej, co wiąże się z utratą, po upływie 30 dni, ubezpieczenia zdrowotnego. Ponieważ kwestia ubezpieczenia zdrowotnego jest ważna dla naszych klientów podejmujemy także ten temat.

W maju minął rok od wprowadzenia rejestracji elektronicznej; ciesząc się z wprowadzenia nowej możliwości będącej ułatwieniem dla naszych klientów podsumowujemy ostatnie miesiące funkcjonowania tego nowego rozwiązania i przypominamy jak uzyskać status osoby bezrobotnej lub poszukującej pracy w ten wygodny sposób.

Piszemy również o funkcjonujących na terenie działania naszego urzędu spółdzielniach socjalnych. Odwiedzamy spółdzielnię socjalną „Tradycja” i przedstawiamy fotorelację z otwarcia spółdzielni „Senior”. Cieszymy się, że osoby bezrobotne wykazują się inicjatywą i wspólnymi siłami tworzą sobie miejsca pracy. Trzymamy kciuki za już funkcjonujące spółdzielnie i liczymy na powstawanie kolejnych.

**Łączę wyrazy szacunku,  
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy  
w Przemyślu**

# KOBIETA ZA KIEROWNICĄ



**Nowoczesne samochody, coraz lepsze drogi, systemy zarządzania ruchem sprawiają, że jeździ się nam szybciej, bezpieczniej i bardziej komfortowo. Być może dlatego coraz więcej pań pracuje w zawodzie kierowca, z powodzeniem prowadząc nie tylko samochody osobowe, ale także autobusy i wielkie ciężarówki.**

Podział zawodów na kobiece i męskie spowodowany jest czynnikami psychicznymi, biologicznymi i prawnymi, a jego rolą jest zapewnienie optymalnych warunków pracy przedstawicielom poszczególnych płci.

Ale są tacy, którzy chcą pracować w zawodach nietypowych dla swojej płci, choć trzeba przyznać, że to właśnie kobiety są śmielsze i odważniejsze w łamaniu stereotypów związanych z ich pozycją na rynku pracy. Panie coraz prężniej opanowują branże do tej pory uważane za domenę mężczyzn; budownictwo, ochrona, służby mundurowe, a także transport. Nie mniej jednak możemy spotkać również i panów na stanowiskach powszechnie kojarzonych z kobiecymi; pielęgniarz, steward, opiekun w przedszkolu.

Zawód kierowca zaliczany jest do kategorii zawodów trudnych i niebezpiecznych ponieważ jego wy-

konywanie związane jest z narażeniem życia lub zdrowia osoby prowadzącej pojazd, a także innych osób. Kierowca musi posiadać warunki psychofizyczne do wykonywania tego zawodu; poddawany jest serii badań oceniających tzw. sprawności sensorycznej (ostrość wzroku, rozróżnianie barw, widzenie stereoskopowe umożliwiające ocenę odległości, dobre widzenie o zmierzchu, koordynację wzrokowo-ruchową). Bardzo istotne znaczenia ma także refleks, spostrzegawczość, koncentracja i podzielność uwagi, zdolność do pracy w warunkach monotonnych oraz wytrzymałości na długotrwały wysiłek.

Dlaczego zatem panie zamiast zająć się czymś miłym i przyjemnym decydują się na pracę w takich trudnych zawodach? Odpowiedzialne są za to preferencje zawodowe czyli upodobania do wykonywania określonych czynności. Cechy charakte-

ru, które posiadamy ułatwiają nam pracę w określonych zawodach albo wręcz sprawiają, że praca jest dla nas przyjemnością. Umiejętnie dobrany zawód to gwarancja uruchomienia i pełnego wykorzystania potencjału pracownika i zapewnienie mu komfortu pracy; satysfakcji z jej wykonywania oraz poczucia, że jest wartościowym i potrzebnym człowiekiem.

Każdy z nas ma nieco odmiennie preferencje zawodowe; jedni przepełnieni empatią i chęcią pomocy innym wybierają zawody o charakterze opiekuńczym, inni obdarzeni zmysłem analitycznym i cierpliwością zajmują stanowiska księgowo, pieczęlowo wyliczając koszty i wypełniając sprawozdania finansowe. Badacze wybierają zacisze laboratorium czy biblioteki, a stanowiska managerskie obejmują obdarzeni charyzmą i zdolnościami przywódczymi.

# A

Prawo jazdy kategorii A przeznaczone jest dla kierowców, którzy chcą posiadać uprawnienia do prowadzenia motocykla.

# B

Prawo jazdy kategorii B uprawnia do jazdy pojazdem samochodowym o dopuszczalnej masie całkowitej nieprzekraczającej 3,5 t., z wyjątkiem autobusu lub motocykla,

# C

Prawo jazdy kategorii C przeznaczone jest dla kierowców, którzy chcą posiadać uprawnienia do prowadzenia pojazdów, których masa przekracza 3,5 tony – w tym ciężarowych oraz ciągników – z wykluczeniem autobusów.

**O blaskach i cieniach pracy w zawodzie kierowca najlepiej opowiedzą te, które nie poddając się stereotypom odważnie sięgnęły po wymarzone zawody.**

## EWA

**Pani Ewa najpierw musiała odchowić dzieci, potem dopiero mogła pomyśleć o swojej karierze. Od dwóch miesięcy jest kierowcą autobusu w firmie PKS.**

Są i tacy, którzy nie mogą usiedzieć na miejscu, lubią kiedy dużo się dzieje, a przy tym nie boją się ryzyka - innymi słowy ciężko im żyć bez adrenaliny. Nie dla nich monotonia związana z pracą za biurkiem i codzienne powtarzanie tych samych obowiązków. Takie predyspozycje sprzyjają m.in. moto- zawodom.

W opinii społecznej pokutuje przekonanie, że kierowca to zawód typowo męski. Kobiety, które chcą jeździć zawodowo wciąż muszą udowodniać, że mają prawo do miana dobrego kierowcy. A przecież wiemy, że nie płeć tu ma znaczenie, a cechy od niej niezależne. Na szczęście kobietom nie brakuje konsekwencji i uporu w dążeniu do swoich marzeń, więc sytuacja powoli zaczyna się zmieniać: panie pracują jako kierowcy i co ważniejsze świetnie sobie radzą. I wcale nie chodzi o to żeby pokazać że „kobieta potrafi”, ale umożliwić im podjęcie takiej pracy, która przyniesie satysfakcję i zadowolenie.

**Tekst i zdjęcia:  
Joanna Lorenowicz**

# D

Prawo jazdy kategorii D uprawnia do kierowania: autobusem, autobusem z przyczepą lekką, pojazdami określonymi dla kat. AM, ciągnikiem rolniczym lub pojazdem wolnobieżnym, także z przyczepą lekką.

**Czy trudno jeździć autobusem?**

- Na początku było trochę ciężko bo trzeba było „wyczuć” autobus: to jednak trochę inaczej niż w samochodzie osobowym. Ale pomalutku, pomalutku od razu Warszawy nie zbudowali, początki zawsze są trudne i stresujące nie tylko w tym zawodzie. Teraz już przywykłam - z czasem wszystko to robi się automatycznie. Chociaż muszę powiedzieć, że praca jako kierowca to nie tylko sama jazda, ale też wiele innych zajęć, takich jak: codzienna obsługa techniczna, mycie autobusu, tankowanie, pilnowanie czasu pracy kierowcy itd. Musiałam też poznać różne trasy, ale od kilku dni jeżdżę już na stałej trasie.

**A nie mogła Pani wybrać sobie jakiegoś łatwiejszego zawodu?**

- Zawsze marzyłam o tym żeby usiąść za „sterami” autobusu. Tę pasję zaszczerpił mi pewnie mąż, który bardzo długo jeździ jako kierowca. Sytuacja na rynku pracy też w pewnym stopniu skłoniła mnie do wyboru zawodu kierowca. Miałam też duże wsparcie ze strony przyjaciół, którzy utwierdzali mnie w przekonaniu, że sobie poradzę, mimo że jest to duże wyzwanie. I za to im dziękuję - bo dzisiaj mogę robić to co lubię.

**Na początku pasażerowie pewnie ze zdziwieniem reagowali widząc Panią za kierownicą?**

- Dalej tak reagują! Ale są mili i cieszą się, że wiezie ich kobieta. Jak dotąd problemów żadnych z pasażerami nie mam i mam nadzieję że dalej tak będzie.



**Pani Ewa**

**Obsługa takiego dużego pojazdu na pewno sprawia pewne kłopoty; może się coś zepsuć albo trzeba zmienić koło.**

- Ten autobus jest trochę starszy, ale w bardzo dobrym stanie. Jak się coś zepsuje to jest pomoc techniczna oraz warsztat w którym pracują mechanicy, elektrycy, którzy zawsze są mili i naprawdę nie ma kłopotu z naprawą. W razie potrzeby mogę też liczyć na pomoc kolegów, którzy zawsze są życzliwi i przychodzą z pomocą. A samo prowadzenie autobusu sprawia mi coraz mniej kłopotu. Tu skrzynia biegów jest manualna, a jeździłam też na automatach. W zasadzie mogę jeździć i na takich i na takich. Z każdym dniem nabywam coraz więcej doświadczenia i czuję się coraz pewniej.

**W takim razie życzę powodzenia i szerokiej drogi**

- Dziękuję. A na koniec chciałybym pozdrowić wszystkich kolegów z pracy, dyrekcję i moich przyjaciół oraz pasażerów.



# ILONA

Pani Ilona fanką motoryzacji jest od dziecka; kocha autobusy i ciężarówki, na początku tego roku otrzymała dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej i zaczęła pracę jako kierowca taksówki.

Jeszcze nie dawno pracowała Pani w MZK dlaczego przesiadła się pani na taksówkę?

- Prawdę mówiąc powodów było kilka. Bardzo uciążliwy był dla mnie czas pracy; wstawanie o trzeciej, żeby o czwartej wyjechać pierwszym kursem albo zmiana popołudniowa i powrót do domu w środku nocy. Zresztą nie tylko o to chodzi, w zimie stałam trzynaście godzin w rowie, bo nie mogli wyciągnąć autobusu. To były moje początki, byłam bardzo przejęta i bałam się zostawić autobus. Teraz już bym tak nie postąpiła - rutyna robi swoje. Ale za to przekonałam się, że ludzie u nas są bardzo życzliwi, proponowali herbatę, kawę, coś ciepłego do jedzenia, kilku panów skrzyknęło się i chcieli ten autobus rękoma wyciągać. To było bardzo mile.

Teraz trochę mniejszy pojazd, ale zawód dalej męski. Jakie wrażenia?

- Dobrze, czas pracy określiam sobie sama, ale co autobus to autobus, nie ma jak duży pojazd. Chciałabym jeszcze wrócić do takiej pracy i na pewno wrócę! Mam też prawo jazdy na ciężarówkę, ale na razie jeszcze trochę się boję takich dalekich tras, najgorsza jest zima.

Jak „reagują na Panią” pasażerowie taksówek?

- Czasem są trochę zdziwieni, ale w Przemyślu na taksówkach są oprócz mnie jeszcze dwie albo trzy dziewczyny, one jeżdżą trochę dłużej niż ja więc ludzie się już trochę przyzwyczaili.

Gdyby nie zostałyby Pani kierowcą to jaki zawód by pani wybrała?

- Nie ma takiej opcji! Od dziecka chciałam być kierowcą, jak miałam 13 lat ukradłam tacie auto, nie zbyt dobrze się to dla mnie skończyło, bo policja zabrała auto na parking policyjny, ale ja mam żylkę do kierowania i to mnie nie zniechęciło. Kierowca to najlepszy zawód na świecie; samochód, droga i nic mi więcej nie potrzeba.

Co takiego niezwykłego jest w tym zawodzie?



**Pani Ilona**

- Jazda uspakaja i droga uspakaja. Jak się na coś zdenerwuję wsiadam do auta, włączam muzykę i jadę przed siebie. Pół godziny i wracam do normalności.

**Rozumiem, że jazda samochodem jest przyjemna ale jazda zawodowa to już co innego. Jak się coś zepsuje to co pani robi?**

- Pod tym kątem też jestem szkolona, zresztą mechanika mnie interesuje. W MZK często chodziłam na warsztat, zaglądałam i pytałam mechaników o różne rzeczy nie bałam przyznać że czegoś nie wiem. No bo jaki to jest wstyd czegoś nie wiedzieć?

**Nie boi się pani o swoje bezpieczeństwo? Nigdy nie wiadomo kto może wsiąść do taksówki.**

- To oni niech się boją! Żartuję, wiem że wszystko może się zdarzyć ale jak dotąd nie miałam niebezpiecznych sytuacji, nikt się ze mną nie kłócił ani nie pisał na mnie skarg. Potrafię się z każdym dogadać i w taksówce i w autobusie. Rozmawiam z wszystkimi pasażerami, nie oceniam ludzi po wyglądzie, jestem ugodowa i nie szukam problemów. Jak trzeba było na kogoś poczekać to czekam - życzliwość jeszcze nikomu nie ujęła. Ja do ludzi zawsze podchodzę z uśmiechem.

**Robi pani to, co kocha i dlatego jest pani szczęśliwa, a to przekłada się na relację z pasażerami.**

- Tak, ma pani rację! Jak ktoś robi to co lubi, to jest dziewięćdziesiąt procent sukcesu.

**A co poradziłyby pani innym kobietom (i mężczyznom), które nie mają odwagi sięgać po swoje marzenia?**

- Że nie mają nic do stracenia, warto sięgać po to czego się pragnie, pokonywać przeszkody. Tak czy Nie? I jeszcze powiem, że kobiety są dobrymi kierowcami, często nawet lepszymi niż mężczyźni, mówię to na własnym przykładzie i nie tylko!

# EWELINA

Pani Ewelina marzy żeby jeździć zawodowo. Ma już prawo jazdy kat C, ale nie zamierza na tym poprzestać; w najbliższym czasie chce uzyskać uprawnienia do prowadzenia tira.

**Dlaczego chce Pani być kierowcą?**

- Bo kocham jeździć! Za kierownicą czuję się jak wolny ptak: jadę, zwiedzam, oglądam, a to wszystko za darmo.

**To pewnie po tacie takie zainteresowania?**

- Tak! Tata jeździ tirem od wielu lat i ja zawsze też chciałam wykonywać taki zawód. Mam to po nim. Syn mu się nie udał (to znaczy nie odziedziczył po nim zainteresowania samochodami) to ja musiałam.

**A próbowała Pani jeździć autem taty?**

- Nie da! Powiedział, że dopiero jak będą wszystkie uprawnienia to mi da popробować chociaż na parkingu, bo w trasie nie za bardzo się da ze względu na tachografy.

**Ciężko było zdać prawo jazdy?**

- Miałam świetnego instruktora. Był cierpliwy i wyrozumiały. Tak mi wszystko tłumaczył, żeby umiała poradzić sobie w każdej sytuacji, a nie tylko na egzaminie.

**Ale czy Pani na pewno wie z czym wiąże się ten zawód? To nie jest lekki kawałek chleba zwłaszcza dla kobiety.**

- Na temat tego zawodu wiem wszystko. Byłam kilka razy w trasie i po Polsce i po Europie. Oglądam też na youtube filmiki zamieszczane przez kobiety wykonujące zawód kierowca tira. W Rzeszowie na przykład jest dziewczyna, która od dawna jeździ tirem w ruchu międzynarodowym. Świetnie sobie radzi, dużo opowiada o swojej pracy i udziela wielu cennych rad. Zawód kierowcy jest wymagający, jego domem jest samochód, nie ma czasu na rodzinę bo ciągle w drodze. Ale mi to odpowiada. Już się nie mogę doczekać. Chciałabym już jeździć.

# PRACODAWCA

**Lokalni pracodawcy sceptycznie podchodzą do zatrudniania kobiet jako kierowców dużych pojazdów ale są i tacy którzy potrafią docenić i umiejętnie wykorzystać to co panie mogą wnieść do tego zawodu.**



**Pani Ewelina**

**Jest Pani jedną z pierwszych kobiet szukających pracy na lokalnym rynku w tak nietypowym dla kobiety zawodzie i wiem że pierwsze kontakty z pracodawcami nie przyniosły rezultatów.**

- Pracodawcy nie wierzą, że kobieta poradzi sobie na ciężarówce, a poza tym każdy pyta o doświadczenie. A skąd ja, młoda osoba mam je mieć, ktoś musi dać szansę aby to doświadczenie zdobyć. Jest bardzo ciężko, ale przecież wiedziałam na co się piszę. Wiedziałam, że nie będzie łatwo, ale zawzięłam się i nie popuszczę! Za granicą bardzo dużo kobiet pracuje na tirach, tu u nas to ciągle jeszcze nowość. Pocięszam się tym, że już w Rzeszowie jest więcej firm transportowych i inna mentalność pracodawców.

**Jest jakiś alternatywny zawód gdyby jednak nie została Pani kierowcą?**

- Na pewno coś związanego z transportem, bo to mnie interesuje i to lubię. Kończę właśnie logistykę... ale wolałabym jeździć. Na razie próbuję szukać pracy na mniejszym samochodzie np. ciężarówka na obwodnicy. Udało mi się przez kilka godzin towarzyszyć kierowcy takiej ciężarówce i zobaczyć na czym polega jego praca.

**W jaki sposób zachęciłaby Pani pracodawców.**

- Kobiety, które podejmują się tzw. męskich zawodów mają niezłomny charakter - wiedzą czego chcą i dzięki temu realizują swoje zamierzenia. Taki pracownik jest na wagę złota. Poza tym zatrudnianie kobiety to dobra reklama dla firmy.

**Rozmawiamy z Prezesem Zarządu PKS w Przemysłu panem Adamem Olszakiem.**

**Czy kierowca autobusu to dobry zawód dla kobiety?**

- U nas (w Polsce) jest to zawód głównie męski, chociaż na świecie dużo kobiet pracuje w przewozach turystycznych; widać je na autostradach, a w komunikacji miejskiej, kobieta kierowca to praktycznie standard, nie tylko w krajach Europy zachodniej ale np. na Słowacji czy w Czechach też. Kobiety na pewno nie zdominują tego zawodu ale jestem pełen podziwu dla tych, które mają odwagę usiąść za kierownicą autobusu.

**Co skłoniło państwa do tego by na stanowisku kierowca zatrudnić kobietę?**

- To nie wynikało stricte z potrzeby zatrudnienia kobiety, żeby coś udowodnić. Chodziło raczej żeby pomóc. Pani którą przyjęliśmy do pracy, posiadała prawo jazdy kat D, potrzebowała deklaracji naszego przedsiębiorstwa o zatrudnieniu aby dostać refundację kosztów kwalifikacji wstępnej z urzędu pracy. Mam dobre doświadczenia w kwestii zatrudniania kobiet; jedna pani przez kilka lat jeździła u nas w komunikacji podmiejskiej. Muszę powiedzieć, że współpraca układała się pomyślnie; żadnych problemów jeśli chodzi o obsługę pojazdów, ani jeśli chodzi o obsługę podróżnych - byli wręcz zadowoleni gdy za kierownicą pojawia się kobieta. Technicznie jako kierowca jedna z lepszych, rzadko kiedy autobus na warsztacie, żadnych problemów z nadzorem czy ze strony dyżurnego czy dyspozytora. Liczę, że współpraca z tą panią także ułoży się pomyślnie.

**To bardzo pocieszające, że w firmie którą pan kieruje prowadzona jest tak otwarta polityka kadrowa, myślę jednak że osoba, którą przyjęliście musiała mieć jakieś szczególne cechy wskazujące na to, że ma predyspozycje do pracy kierowcy?**

- Była bardzo uparta i konsekwentna. Przychodziła i dzwoniła co do minuty na umówione spotkania, widać było że jej zależy. Ważne było i to, że chce pracować dłużej a nie przychodzi do nas tylko po to aby zdobyć praktykę, jak to się często zdarza u panów.

**Jak panowie kierowcy traktują nową koleżankę? Jest dla nich wyzwaniem, konkurencją, a może kobieta za kierownicą nie robi już na nikim wrażenia?**

- Myślę, że zachowują się elegancko i wspierają w razie potrzeby tym bardziej, iż to jest młoda i sympatyczna osoba.

**Pomimo wszystko praca kierowcy na pewno nie jest łatwa.**

- Tak. W trasie wszystko może się zdarzyć. Z jednej strony prowadzenie pojazdu z drugiej pasażerowie, których przekrój bardzo różny, a roszczenia wielkie. Nikogo nie obchodzi, że droga zawiana, że minus trzydzieści, że autobus się zepsuł. Dopiero w zimie widać prawdziwe oblicze tego zawodu. Biorąc pod uwagę warunki atmosferyczne i to, że kierowcy zaczynają pracę o czwartej rano. Siedemdziesiąt procent pojazdów garażuje w miejscu zamieszkania kierowcy, w okresie dużych mrozów mogą zdarzyć się kłopoty z uruchomieniem auta. Kierowca jest tam zdany sam na siebie. Ci co zaczynają pracę z dworca są w innej sytuacji bo mogą liczyć na szybką pomoc techniczną. Trzeba być odpornym na stres.

**Jakie trasy obsługuje PKS**

- Głównie jeździmy w powiecie przemyskim i dynowskim, zahaczamy o jarosławski. W komunikacji miejskiej do pięćdziesięciu km, w Krasicy i Żurawicy, a oprócz tego w gminach sąsiadujących, w Dubiecku, Krzywicy, Pruchniku. Mamy kilka kursów komunikacji dalekobieżnej: Zakopane, Warszawa, Jelenia Góra. Pani będzie głównie jeździć na trasach podmiejskich.

**Dziękuję za rozmowę!  
Rozmawiała: Joanna Lorenowicz.**

# ZNAJDŹ NAS!

Ponieważ zmieniły się miejsca pracy niektórych pracowników naszego urzędu, podajemy aktualne numery pokoi, w których świadczone są poszczególne usługi rynku pracy.

## POWIATOWY URZĄD PRACY W PRZEMYSŁU

Dyrektor  
pok. 45, II p., tel. 16 676 09 07

Zastępca dyrektora  
pok. 47, II p., tel. 16 676 09 08

Sekretariat, pok. 46, II p.  
tel. 16 678 59 80  
fax 16 676 09 04

### DZIAŁ ORGANIZACYJNO-ADMINISTRACYJNY

Kierownik działu  
pok. 51, II p., tel 16 676 09 05

Stanowisko ds. kadr  
pok. 54A, II p., 16 676 09 09

### DZIAŁ FINANSOWO-KSIĘGOWY

Kierownik działu  
pok. 41, II p., 16 678 20 04

### DZIAŁ POŚREDNICTWA PRACY

### DZIAŁ PORADNICTWA I ROZWOJU ZAWODOWEGO

GMINA ZAMIESZKANIA OSOBY ZAREJESTROWANEJ	MIEJSCE
miasto Przemyśl nazwiska zaczynające się od literki <b>A</b> do literki <b>Ł</b>	pokój nr <b>32</b> I piętro tel. 16 676 00 81
miasto Przemyśl nazwiska zaczynające się od literki <b>M</b> do literki <b>Z</b>	pokój nr <b>22</b> I piętro tel. 16 676 00 60
mieszkańcy gmin: <b>Dubiecko</b> <b>Krasiczyn, Orły</b>	pokój nr <b>23</b> I piętro tel. 16 676 09 18
mieszkańcy gmin: <b>Medyka,</b> <b>Fredropol, Żurawica</b>	pokój nr <b>24</b> I piętro tel. 16 676 09 24
mieszkańcy gmin: <b>Bircza, Stubno, Przemyśl,</b> <b>Krzywcza oraz bezrobotni</b> <b>niepełnosprawni</b>	pokój nr <b>31</b> I piętro tel. 16 676 00 86
klienci poszukujący pracy nie posiadający <b>statusu</b> <b>osoby bezrobotnej</b>	pokój nr <b>42</b> II piętro

ZAKRES ZADAŃ	MIEJSCE
Organizacja prac społecznie użytecznych oraz zwrot kosztów dojazdu	pokój nr <b>5</b> parter tel. 16 676 09 06
Organizacja staży oraz zwrot kosztów dojazdu	pokój nr <b>6</b> , parter tel. 16 676 09 06
Sala informacji zawodowej	pokój nr <b>16</b> parter
Organizacja szkoleń (gru- powych), licencje, egzaminy, KFS, umowy trójstronne, przygotowanie zawodowe dorosłych oraz zwrot kosztów dojazdu	pokój nr <b>13 a</b> parter tel. 16 676 09 19
Organizacja szkoleń (indywidualnych), bony szko- leniowe, studia podyplomowe	pokój nr <b>13</b> parter tel. 16 678 28 31
Organizacja szkoleń z zakresu umiejętności poszukiwania pracy, pogłębione poradnictwo zawodowe	pokój nr <b>42</b> II piętro



## DZIAŁ INFORMACJI, EWIDENCJI I ŚWIADCZEŃ

Informacja i wydawanie bieżących zaświadczeń	pokój nr 1 parter tel. 16 676 00 87	Ewidencja i świadczenie w zakresie: - decyzji administracyjnych, - wypłaty zasiłków dla osób bezrobotnych i dodatków aktywizacyjnych, - PIT-11, RP 7, - zmiany danych zawartych w karcie rejestracyjnej, - stypendiów z tytułu: kontynuacji nauki, szkoleń, podjęcia studiów podyplomowych.	Mieszkańcy Przemysła:
Rejestracja osób bezrobotnych	pokój nr 7 i 8 parter tel. 16 676 09 16		pokój nr 61 II piętro tel. 16 676 09 23
Elektroniczna rejestracja osób bezrobotnych	pokój nr 43 II piętro tel. 16 676 09 14		Mieszkańcy gmin:
Ewidencja i świadczenia w zakresie ubezpieczeń	pokój nr 59 II piętro tel. 16 676 09 17		pokój nr 43 II piętro tel. 16 676 09 14

## DZIAŁ INSTRUMENTÓW RYNKU PRACY

Udzielanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej lub wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej,  
Refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowisk pracy,  
Zwrot kosztów dojazdu dla bezrobotnych skierowanych do pracy w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowisk pracy,  
Zwrot miesięcznych kosztów zatrudnienia pracowników pomagających pracownikowi niepełnosprawnemu w pracy,  
Dofinansowanie do 50% oprocentowania kredytu bankowego zaciągniętego na kontynuowanie działalności gospodarczej,  
Zwrot kosztów poniesionych przez pracodawców w związku z przystosowaniem tworzonych lub istniejących stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych,  
Realizacja grantu na telepracę ,

pokój nr 62  
II piętro  
tel. 16 675 09 02  
16 676 02 65

Organizacja prac interwencyjnych,  
Zawieranie umów o realizację bonów zatrudnieniowych,  
Refundacja składek ZUS dla spółdzielni socjalnych,  
Zawieranie umów o dofinansowanie wynagrodzenia dla osób po 50 roku życia,  
Zawieranie umów o refundację składki na ubezpieczenie społeczne dla bezrobotnych do 30 roku życia  
Organizowanie zatrudnienia wspieranego,

pokój nr 54  
II piętro  
tel. 16 676 00 63  
16 676 00 61

Refundacja prac interwencyjnych,  
Refundacja bonów zatrudnieniowych,  
Refundacja dofinansowania wynagrodzenia dla osób po 50 roku życia ,  
Refundacja składki na ubezpieczenie społeczne dla bezrobotnych do 30 roku życia,  
Refundacja kosztów dojazdu dla bezrobotnych skierowanych na prace interwencyjne i roboty publiczne,  
Organizacja i refundacja świadczenia aktywizacyjnego dla pracodawców zatrudniających rodzica powracającego do pracy,  
Jednorazowy zwrot kosztów z tyt. opłacania składek na ubezpieczenia społeczne skierowanych bezrobotnych,  
Organizacja i refundacja robót publicznych,

pokój nr 53  
II piętro  
tel. 16 678 36 08  
16 767 00 12

Refundacja kosztów opieki nad dzieckiem,  
Realizacja bonu zasiedleniowego,  
Refundacja świadczeń integracyjnych CIS,  
Refundacja kosztów dojazdu z tyt. podjęcia zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej (również z ofert niesubsydiowanych),

pokój nr 52  
(wejście przez pok. 53)  
II piętro  
tel. 16 676 00 11

# NOWE FORMY AKTYWIZACJI

**Nowelizacja ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku wprowadziła szereg nowych form aktywizacji zawodowej.**

**Dodatkowe instrumenty adresowane do osób bezrobotnych do 30 roku życia.**

**1. Bon stażowy** zgodnie z art. 66l ust. 1 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004r o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy stanowi gwarancję skierowania do odbycia stażu u pracodawcy wskazanego przez bezrobotnego na okres 6-ciu m-cy, o ile pracodawca zobowiąże się do zatrudnienia bezrobotnego po zakończonym stażu na okres 6 kolejnych m-cy. Zgodnie z art. 66l ust. 4 ustawy Starosta wypłaca pracodawcy, który zatrudnił bezrobotnego przez deklarowane 6 m-cy premię w wys. 1500 zł. Termin ważności bonu ustala Starosta, może to być np. 30 dni. W ramach bonu stażowego finansowane jest stypendium stażowe, koszty badań, oraz ryczałtowo koszty dojazdu.

**2. Bon zatrudnieniowy** stanowi gwarancję zrefundowania pracodawcy, który zatrudni bezrobotnego do 30 roku życia, części kosztów wynagrodzenia wraz ze składkami na ubezpieczenie społeczne. Bezrobotny, który otrzymał bon zatrudnieniowy powinien w określonym czasie np. 30 dni znaleźć pracodawcę, który zatrudni go na warunkach wskazanych w bonie. Następnie Powiatowy Urząd Pracy nawiązuje kontakt z pracodawcą w celu zawarcia umowy i zatrudnienia bezrobotnego. Refundacja będzie dokonywana przez okres pierwszych 12 m-cy w wysokości zasiłku dla bezrobotnych, o którym mowa w art. 72 ust.1, pkt 1 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Po zakończeniu okresu refundacji pracodawca jest zobowiązany do zatrudnienia bezrobotnego przez kolejne 6 m-cy z własnych środków. Refundacja stanowi pomoc de minimis.

**3. Bon na zasiedlenie** będzie mógł otrzymać bezrobotny do 30 roku życia, który zamierza podjąć zatrudnienie, inną pracę zarobkową lub działalność gospodarczą poza miejscem dotychczasowego zamieszkania, jeżeli:

- będzie z tego tytułu osiągać wynagrodzenie lub przychód wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę brutto miesięcznie oraz będzie podlegać ubezpieczeniom spo-

lecznym,

- odległość od miejsca dotychczasowego zamieszkania do miejscowości w której bezrobotny zamieszka w związku z podjęciem pracy, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej wynosi co najmniej 80 km lub czas dojazdu do tej miejscowości i powrotu do miejsca dotychczasowego zamieszkania środkami transportu zbiorowego przekracza łącznie 3 godziny dziennie,
- będzie pozostawał w zatrudnieniu, wykonywał inną pracę zarobkową lub będzie prowadził działalność gospodarczą przez okres co najmniej 6-ciu m-cy.

W ramach bonu na zasiedlenie mogą być przyznane środki w wysokości nie wyższej niż 200 % przeciętnego wynagrodzenia za pracę z przeznaczeniem na pokrycie kosztów zamieszkania związanych z podjęciem pracy, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej.

W ciągu 30 dni od dnia otrzymania bonu bezrobotny powinien dostarczyć dokument potwierdzający podjęcie pracy, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej, do 7 dni poinformować o utracie pracy i pozyskaniu nowej zaś do 8 m-cy udokumentować pozostawanie w zatrudnieniu, wykonywanie innej pracy zarobkowej lub prowadzenie działalności gospodarczej przez 6 miesięcy. W przypadku nie wywiązania się z w/w warunków kwota bonu na zasiedlenie podlega zwrotowi.

**4. Bon szkoleniowy** zgodnie z art. 66k ust. 1 ustawy stanowi gwarancję skierowania bezrobotnego na wskazane przez niego szkolenie oraz opłacenia kosztów, które zostaną poniesione w związku z podjęciem szkolenia.

Uwaga. Osoba, która otrzymuje bon szkoleniowy może wziąć udział w szkoleniu tylko na podstawie skierowania z powiatowego urzędu pracy, osobie skierowanej na szkolenie w ramach bonu szkoleniowego przysługujące stypendium, o którym mowa w art. 41 ust. 1 ustawy.

Bon szkoleniowy może otrzymać osoba bezrobotna zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu, która:

- nie ukończyła 30 roku życia,
- złożyła wniosek o przyznanie bonu szkoleniowego,
- uprawdopodobniła podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej.

W ramach bonu szkoleniowego starosta finansuje bezrobotnemu (do wysokości 100% przeciętnego wynagrodzenia – na dzień 01.09.2014r. przeciętne wynagrodzenie wynosi 3.739,97 zł) koszty:

- jednego lub kilku szkoleń, w tym kosztów kwalifikacyjnego kursu zawodowego i kursu nadającego uprawnienia zawodowe – w formie wpłaty na konto instytucji szkoleniowej;
- niezbędnych badań lekarskich lub psychologicznych – w formie wpłaty na konto wykonawcy badania;
- przejazdu na szkolenia – w formie ryczałtu wypłacanego bezrobotnemu w wysokości:

- do 150 zł – w przypadku szkolenia trwającego do 150 godzin,
- powyżej 150 zł do 200 zł – w przypadku szkolenia trwającego ponad 150 godzin;

- zakwaterowania, jeśli zajęcia odbywają się poza miejscem zamieszkania – w formie ryczałtu wypłacanego bezrobotnemu w wysokości:

- do 550 zł – w przypadku szkolenia trwającego poniżej 75 godzin,
- powyżej 550 zł do 1100 zł – w przypadku szkolenia trwającego od 75 do 150 godzin,
- powyżej 1100 zł do 1500 zł – w przypadku szkolenia trwającego ponad 150 godzin.

Starosta może odmówić sfinansowania szkolenia wybranego przez bezrobotnego w ramach bonu, jeśli jego realizacja tego szkolenia byłaby niezgodna z ustaleniami indywidualnego planu działania.

**Ponadto:**

- bezrobotni, wychowujący co najmniej 1 dziecko do 6-go roku życia lub co najmniej 1 dziecko niepełnosprawne do 18 roku życia podejmujący zatrudnienie, inną pracę zarobkową lub zostaną skierowani na staż, przygotowanie zawodowe dorosłych lub szkolenie i osiągają z tego tytułu wynagrodzenie nieprzekraczające minimalnego wynagrodzenia za pracę, mogą ubiegać się o zwrot udokumentowanych kosztów opieki nad dzieckiem do wysokości po-

lowy zasiłku dla bezrobotnych, o którym mowa w art 72 ust 1, pkt 1 ustawy, - bezrobotni, poszukujący pracy absolwenci szkół i uczelni, w okresie 48 m-cy od dnia ukończenia szkoły lub uzyskania tytułu zawodowego oraz studenci ostatniego roku studiów mogą ubiegać się o pożyczkę na rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz na usługi doradcze i szkoleniowe w wysokości nie wyższej niż 20-krotne przeciętne wynagrodzenie. Pożyczek udziela Bank Gospodarstwa Krajowego.

### Pracodawcy mogą ubiegać się o:

**1. Grant na utworzenie stanowiska pracy w formie telepracy** dla skierowanego bezrobotnego rodzica powracającego na rynek pracy wychowującego co najmniej jedno dziecko w wieku do lat 6-ciu lub bezrobotnego sprawującego opiekę nad osobą zależną, który w okresie ostatnich 3 lat zrezygnował z pracy z uwagi na konieczność wychowywania dziecka lub sprawowania opieki nad osobą zależną. Grant przysługuje w kwocie nie wyższej niż 6-krotność minimalnego wynagrodzenia. Pracodawca zobowiązany jest do zatrudnienia skierowanego bezrobotnego przez okres 12 m-cy w pełnym wymiarze czasu pracy lub przez 18 m-cy w połowie wymiaru czasu pracy. Grant nie może zostać przyznany na utworzenie stanowiska pracy dla bezrobotnego; małżonka, rodzica, rodzeństwa dziecka własnego lub przysposobionego pracodawcy lub przedsiębiorcy.

**2. Świadczenie aktywizacyjne na zatrudnienie** w pełnym wymiarze czasu pracy dla skierowanego bezrobotnego rodzica powracającego na rynek pracy po przerwie związanej z wychowaniem dziecka lub sprawowaniem opieki nad osobą zależną, który w okresie ostatnich 3 lat zrezygnował z pracy z uwagi na konieczność wychowywania dziecka lub sprawowania opieki nad osobą zależną. Świadczenie przysługuje przez okres:

- 12 m-cy w wysokości połowy minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie za każdego skierowanego bezrobotnego lub
- 18 m-cy w wysokości jednej trzeciej minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie za każdego skierowanego bezrobotnego.

Pracodawca jest obowiązany do dalszego zatrudnienia skierowanego bezrobotnego po upływie okresu wypłaty świadczenia aktywizacyjnego przez okres 6-ciu m-cy w przypadku określonym w punkcie a lub 9 m-cy w przypadku określonym w punkcie b.

**3. Refundację, przez okres do 12**

**m-cy, kosztów poniesionych na składki na ubezpieczenie społeczne należne od pracodawcy za skierowanych bezrobotnych do 30 roku życia, którzy podejmą zatrudnienie po raz pierwszy w życiu** w kwocie określonej w umowie nie wyższej niż połowa minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie, obowiązującego w dniu podpisania umowy. Po zakończeniu okresu refundacji pracodawca zobowiązany jest do dalszego zatrudnienia skierowanych bezrobotnych przez okres 6 ciu m-cy.

**4. Dofinansowanie wynagrodzenia kwocie określonej w umowie nie wyższej niż połowa minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie, obowiązującego w dniu podpisania umowy, za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego który ukończył 50 rok życia.** Dofinansowanie wynagrodzenia przysługuje przez okres:

- 12 m-cy w przypadku zatrudnienia bezrobotnego, który ukończył 50 lat, a nie ukończył 60 lat życia lub
  - 24 m-cy w przypadku ukończenia przez bezrobotnego 60 lat życia.
- Pracodawca jest obowiązany do dalszego zatrudnienia skierowanego bezrobotnego o upływie okresu refundacji przez okres 6-ciu m-cy w przypadku określonym w punkcie a lub 12 m-cy w przypadku określonym w punkcie b.

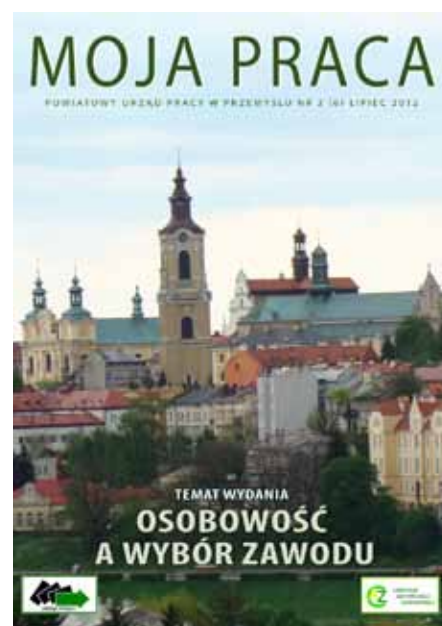
**Ponadto podmiot prowadzący działalność gospodarczą, niepubliczne przedszkole, niepubliczna szkoła, producent rolny, żłobki, kluby dziecięce** mogą ubiegać się o pożyczkę na utworzenie stanowiska pracy w wysokości nie wyższej niż 6 krotne przeciętne wynagrodzenie. Pożyczek udziela Bank Gospodarstwa Krajowego.

**Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu w 2014 r. posiada środki finansowe na realizację bonów szkoleniowych, stażowych, zatrudnieniowych oraz na zasiedlenie. Zapraszamy osoby bezrobotne i pracodawców do składania wniosków na w/w formy aktywizacji. Więcej informacji można uzyskać dzwoniąc pod numer telefonu: 16 678 59 80 (centrala-sekretariat).**

Maria Żebrowska  
Anna Grzegorzak

## ARCHIWALNE NUMERY „MOJEJ PRACY”

Na stronie internetowej [www.pup.przemysl.pl](http://www.pup.przemysl.pl) dostępne są archiwalne numery biuletynu Powiatowego Urzędu Pracy w Przemyślu „Moja Praca”. Zapraszamy do lektury!





# CO SIĘ STAŁO Z KLUBEM PRACY?

Obok wielu zmian jakie przyniosła nowa ustawa znajdujemy w niej również i te, które dotyczą pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy. Od 27.05.2014 r. Klub Pracy przestał istnieć, liderzy klubu pracy stali się doradcami zawodowymi, ale zakres zadań realizowanych w byłym Klubie Pracy nadal jest aktualny i prowadzony będzie w ramach poradnictwa zawodowego. Zachęcamy więc do udziału w szkoleniach z zakresu umiejętności poszukiwania pracy jak i w poradach grupowych. Nie jest łatwo znaleźć pracę, ale każdy, choćby najmniejszy krok zwiększający szansę na zatrudnienie może pomóc. Jeśli czujesz się niepewnie na rynku pracy, nie zwlekaj, przyjdź na zajęcia do doradcy zawodowego.

Swoimi doświadczeniami dzieli się Pani Sabina Wac oraz Pan Marek Pałys - byli uczestnicy omówionego szkolenia.

**Co zmieniło się w Pani życiu po szkoleniu z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy?**

- Po tym szkoleniu zmieniło się bardzo dużo. Przede wszystkim mam teraz dużo więcej śmiałości, a miałam z tym problem. W trakcie szkolenia dowiedziałam się o projekcie prowadzonym przez przemyski Caritas. Zapisałam się i zrobiłam miesięczny kurs obsługi kasy fiskalnej, po którym odbyłam sześciomiesięczny staż w księgarni. Co prawda nie była to praca na etat, ale mnie to bardzo wiele dało. Oprócz obsługi kasy fiskalnej nauczyłam się fakturowania, a także rozmowy z klientami. Myślę, że to wszystko przyda mi się kiedyś w pracy, bo pracodawcy pytają o doświadczenie.

**Trafiali się „trudni” klienci?**

- Tak.

**Ma Pani swój sposób na takiego klienta?**

- Trochę dłuższa rozmowa.

**Praca Pani marzeń to jaka?**

- W sklepie.

**W momencie zapisywania się na szkolenie w Klubie Pracy wierzyła Pani, że coś nowego zadzieje się w pani życiu?**

- Kiedy zapisywałam się na szkolenie to absolutnie nie wierzyłam, że coś nowego zadzieje się w moim życiu. Ale dzięki udziałowi w szkoleniu, jak i projektowi po jego zakończeniu, zmieniło się bardzo wiele.

**Skończył się staż w księgarni. Co**



**Sabina Wac**

**dalej?**

- Szukam dalej, nie zrażam się tym, że jeszcze nie znalazłam zatrudnienia. Zapisałam się do kolejnego projektu. To coś nowego, ale i zgodnego z moimi zainteresowaniami. Można zdobyć doświadczenie jako pomoc kuchenna lub w ogrodnictwie. Tak więc jeśli nie sprzedawca, to szukam też innych doświadczeń.

**Dziękuję za rozmowę i życzę powodzenia.**

**Panie Marku, zaledwie kilka dni od zakończenia szkolenia Pan znalazł pracę, jak to się robi?**

- Przede wszystkim trzeba być otwartym na ludzi, korzystać z okazji i nie bać się rozmów z pracodawcami. W moim przypadku stało się to podczas szkolenia z zakresu umiejętności poszukiwania pracy. Od prowadzących uzyskałem informacje o ofer-

tach, sprawdziłem je i jeszcze tego samego dnia udało mi się umówić z jednym z pracodawców. Porozmawialiśmy wstępnie na temat tej pracy. Nie ukrywam, że w pierwszym etapie spodobałem się jako kandydat, aczkolwiek tutaj moje preferencje były w całkiem innym kierunku.

**Czy przygotowywał się Pan jakoś specjalnie do tej rozmowy?**

- Myślę, że przez cały czas byłem przygotowany, bo jak człowiek poszukuje pracy, to jest jak nakręcony, żyje tym. Uważam, że pracę może się znaleźć w każdym momencie i trzeba być przygotowanym. Nie ukrywam, że miałem sporządzone dobre CV. Wcześniej przygotowałem merytoryczne i trochę doświadczenia pomogło mi w tym.

**A długo szukał Pan pracy?**

- W powiatowym urzędzie pracy zarejestrowany byłem od 1 kwietnia 2014 roku więc trwało to kilka miesięcy. Dla jednych jest to bardzo krótki czas, dla innych długi. Ja uważam, że jest to taki czas żeby już na maxa podjąć pracę.

**A w jakim zawodzie szukał Pan pracy? Czy to jest praca w Pana zawodzie?**

- Ja szukałem pracy bardziej w kierunku sportowym, turystycznym, nawet w kierunku sprzedażowym, powiedzmy w salonie samochodowym, gdzieś jako instruktor w Fitness-klubie, ale na terenie Przemysła bardzo ciężko o taką pracę, więc poszukiwałem też tego, w czym miałem wcześniej doświadczenie, a więc w reklamie, sprzedaży, marketingu, sprzedaży bezpośredniej, także przez Internet. Tutaj szukałem swoich szans.

## KRONIKA RYNKU PRACY

### Jaka to będzie praca?

- Będzie to praca w dziale zaopatrzenia i zbytu jako zaopatrzeniowiec. Będę zajmował się sprawami firmy, pracą marketingową.

### Co było Pana atutem?

- Dużym atutem było moje wcześniejsze doświadczenie zawodowe, praca w telemarketingu i bezpośredniej sprzedaży, obsłudze klienta, praca jako stażysta, doradca i w administracji. Dziesięć lat pracy i nauki nie poszło na marne. I tym wygrałem z moimi konkurentami na polu walki.



**Marek Pałys**

### Czy coś sprawiło Panu trudność podczas rozmowy z pracodawcą?

- Myślę, że nie. Ja do każdego pracodawcy podchodzę poważnie. Również pracodawca był do mnie życzliwie nastawiony. Rozmowa przebiegła w miłej atmosferze. Obaj panowie prezesi byli dla mnie bardzo otwarci. Przedstawili mi w zarysie moje obowiązki.

### Jakie może Pan dać ogólne przesłanie do ludzi szukających pracy w Przemyślu?

- Przede wszystkim nie poddawać się, szukać, nie słuchać złych opinii, takich żartów: „i tak pracy nie ma więc szans nie masz”, proszę tego nie słuchać. Każdy musi mieć w sobie dużo wiary w siebie, ambicji i być otwarty na świat.

**Dziękuję za rozmowę.**

**Rozmawiała:  
Małgorzata Stankiewicz  
Zdjęcia: Tomasz Droń**

### Po raz kolejny zorganizowano Przemyskie Targi Edukacji i Pracy, odbyła się także pierwsza edycja Targów Pracy PWSW.

28 kwietnia 2014 r. w siedzibie Wyższej Szkoły Prawa i Administracji (WSPiA) w Przemyślu odbyły się kolejne Przemyskie Targi Edukacji i Pracy. Organizatorem imprezy był Punkt Informacji Europejskiej „Europe Direct” działający przy WSPiA oraz Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Przemyślu. Ponad 60 wystawców z całego Podkarpacia przedstawiło blisko 500 ofert pracy w kraju i za granicą. Celem tej inicjatywy była nie tylko promocja zatrudnienia, lecz także pomoc w ustaleniu preferencji zawodowych oraz ścieżki dalszej edukacji.



Inna tego typu akcja, zainicjowana po raz pierwszy przez Państwową Wyższą Szkołę Wschodnioeuropejską (PWSW) w Przemyślu, odbyła się 29 maja 2014 r. w siedzibie tejże uczelni. Zorganizowało je Przemyskie Akademickie Biuro Karier PWSW oraz Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Przemyślu. W I Targach Pracy PWSW wzięli udział przedstawiciele różnych branż i instytucji oferujących oraz pośredniczących w zatrudnianiu pracowników. Zaprezentowano łącznie około 100 ofert pracy. Wśród 28 wystawców nie zabrakło też stoiska Powiatowego Urzędu Pracy w Przemyślu.



**Tekst i zdjęcia: Małgorzata Stankiewicz**



# UBEZPIECZENIE ZDROWOTNE

Rozmawiamy z panem Markiem Jakubowiczem rzecznikiem prasowym podkarpackiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.

**Proszę o przedstawienie obowiązujących zasad zgłaszania do ubezpieczenia zdrowotnego członków rodziny np. przez bezrobotnego lub pracownika.**

- O tym, kto w Polsce podlega obowiązkowemu ubezpieczeniu zdrowotnemu, decydują przepisy ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.). Obowiązek ubezpieczenia zdrowotnego uważa się za spełniony po zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego i opłaceniu składki.

Ważne! Będąc osobą ubezpieczoną masz obowiązek zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego tych członków rodziny (art.5 o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych), którzy nie mają innego tytułu do ubezpieczenia!

**Kogo może, a kogo ma obowiązek zgłosić osoba bezrobotna do ubezpieczenia zdrowotnego?**

- Istnieje obowiązek zgłoszenia nieubezpieczonych członków rodziny tj. mąż, żona, dzieci.

**Czy osoba bezrobotna, w stosunku do której wygasł tytuł do objęcia ubezpieczeniem zdrowotnym np. utrata statusu bezrobotnego, podlega automatycznemu wyrejestrowaniu z tego tytułu wraz z członkami rodziny, czy bezrobotny powinien wyrejestrować zgłoszonych członków rodziny?**

- To Urząd Pracy ma obowiązek wyrejestrowania osoby bezrobotnej i członków rodziny.

**Czy osoba, której wygasł tytuł do objęcia ubezpieczeniem zdrowotnym np. z powodu utraty statusu bezrobotnego, traci uprawnienia do ubezpieczenia zdrowotnego z dniem utraty statusu, czy też posiada uprawnienie do ubezpieczenia zdrowotnego jeszcze przez jakiś czas?**

- Tak 30 dni po utracie statusu bezrobotny może korzystać ze świadczeń.

**Bezrobotny ma obowiązek czy tylko powinien poinformować urząd pracy (płatnika składek), jeżeli zgłoszony przez niego do ubezpieczenia zdrowotnego członek rodziny np. ukończył 18 lat, podjął krótkotrwałe zatrudnienie w kraju lub za granicą, zawarł związek małżeński, nabył tytuł do objęcia ubezpieczeniem zdrowotnym z innego tytułu itp.? W jakim terminie powinien poinformować o zaistniałym fakcie?**

- Ma obowiązek i składa oświadczenie w urzędzie pracy o tym, że dziecko: zawarło związek małżeński z osobą ubezpieczoną, podjęło zatrudnienie lub zakończyło naukę. W terminie 7 dni od zaistnienia okoliczności.



**A co jeżeli dziecko uzyskało inny tytuł ubezpieczenia np. rentę?**

- Do 7 dni ma obowiązek poinformować o tym PUP.

**Czy osoba bezrobotna może zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego np. wnuka, rodzeństwo, bratanek, siostrzenicę, jeżeli tak, to w jakiej sytuacji?**

(czy tylko wówczas jeżeli jest rodzina zastępczą dla w/w, czy może być notarialne potwierdzenie powierzenia sprawowania opieki nad w/w ?)

- Bezrobotny zgłasza członków rodziny na podstawie art. 5 Ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych np. wnuka.

**A co z pozostałymi członkami rodziny wymienionymi w naszym pytaniu tj. rodzeństwo, bratanek, siostrzenica? Czy opiekunowie mogą zgłosić ich tylko jeśli są rodziną zastępczą?**

- Tylko jeśli są rodziną zastępczą.

**Czy osoba, która była zgłoszona do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny przez zakład pracy jako bezrobotna, a następnie zarejestrowała się w urzędzie pracy jako bezrobotna, może dobrowolnie zrezygnować z ubezpieczenia zdrowotnego przez urząd pracy i nadal posiadać ubezpieczenie zdrowotne jako członek rodziny? Czy w tej sytuacji, współmałżonek osoby bezrobotnej powinien poinformować pracodawcę o rejestracji członka rodziny w urzędzie pracy i wyrejestrować go z ubezpieczenia w swoim zakładzie pracy?**

- Nie może, PUP ma obowiązek opłacać składki zdrowotne za bezrobotnych. Należy zatem wyrejestrować taką osobę z ubezpieczenia w swoim zakładzie pracy, bo jest ubezpieczona w urzędzie pracy.

**Czy rodzice wyjeżdżający za granicę i legalnie zamieszkujący na terytorium państwa członkowskiego UE lub EOG mają obowiązek zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego pozostające w kraju dzieci, czy też dzieci mogą być zgłoszone do ubezpieczenia przez pozostających w kraju krewnych? Jeżeli tak, to kto z krewnych i przy spełnieniu jakich warunków może zgłosić owe dzieci do ubezpieczenia zdrowotnego jako członków rodziny?**

- Tak. W kraju UE rodzice mają obowiązek zgłosić dzieci do ubezpieczenia zdrowotnego, o ile są tam ubezpieczeni.

**Co jeśli rodzice nie są ubezpieczeni za granicą, jaka jest możliwość ubezpieczenia dzieci na terenie Polski, jeżeli dzieci przebywają pod opieką innych osób? -Obowiązek ubezpieczenia przechodzi na dziadków, a jeśli dziadkowie nie żyją – na szkołę.**

**Jeżeli małżonkowie pozostają w nieformalnej separacji, zamieszkują osobno pod innymi adresami i nie utrzymują żadnych kontaktów,**



**a jeden ze współmałżonków utracił (wraz z dziećmi, o ile są) uprawnienia do ubezpieczenia zdrowotnego, to czy drugi współmałżonek powinien zgłosić do ubezpieczenia tego współmałżonka (z dziećmi) jako członka rodziny? Czy współmałżonek może odmówić dokonania takiego zgłoszenia?**

- Nie może odmówić takiego zgłoszenia. Ma obowiązek ustawowy. Odmowa jest wykroczeniem zagrożonym karą grzywny.

**Jeżeli rodzice ubezpieczają dziecko za granicą, a opiekę nad dzieckiem sprawują krewni pozostający w kraju (np. dziadkowie, ciocia), to jakie dokumenty powinni posiadać opiekunowie dziecka, aby mogło ono korzystać ze świadczeń zdrowotnych w kraju?**

- Aby dziecko mogło korzystać z ubezpieczenia potrzebny jest formularz z UE (E-106, E-109, S-1), który podlega rejestracji w NFZ. Fundusz wydaje takiemu dziecku „Poświadczenie o prawie do świadczeń”.

**Czy lekarz może odmówić przyjęcia dziecka, które ma do 3 miesięcy życia (np. 2 miesiące), jeżeli dziecko nie zostało przez rodziców lub opiekunów prawnych zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego?**

- Lekarz nie może odmówić przyjęcia żadnego pacjenta, a szczególnie dziecka. Dzieci do 18 roku życia, jeśli są nieubezpieczone, to są leczone bezpłatnie na koszt budżetu państwa.

**Do PUP przychodzi osoba z ręką w gipsie chce się zarejestrować, by uzyskać ubezpieczenie zdrowotne. Jednak nie może zostać zarejestrowana, bo jest niezdolna do podjęcia pracy. Jakie inne możliwości ma osoba chcąca uzyskać ubezpieczenie zdrowotne?**

- Jako członek rodziny lub przez zawarcie dobrowolnego ubezpieczenia z NFZ.

**Dobrowolne ubezpieczenie; gdzie to jest i czy tylko w NFZ, jaki jest jego koszt? Jeżeli spełniają warunki mogą ubezpieczyć się w MOPS/ GOPS? Czy jeżeli taka osoba jest uczniem/ studentem może ją ubezpieczyć szkoła?**

- Dobrowolne ubezpieczenia zdrowotne jest możliwe tylko w NFZ. Składka miesięczna wynosi 9 proc. wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw (aktualnie składka wynosi 354,95 zł). Jeśli osoba ma bardzo

niskie przychody (w przeliczeniu na domownika) może uzyskać od wójta gminy (burmistrza, prezydenta miasta) decyzję o prawie do bezpłatnego leczenia przez 90 dni, na podstawie art. 54 ustawy. Jeśli jest uczniem lub studentem, to nie może ubezpieczyć się dobrowolnie, bo podlega ubezpieczeniu obowiązkowemu (przez rodziców, dziadków lub szkołę).

**Czy może korzystać z bezpłatnych świadczeń zdrowotnych osoba pełnoletnia, która nie pracuje, nie uczy się, utraciła status bezrobotnego na okres 120, 180 lub 270 dni, a posiada na utrzymaniu niepełnoletnie dziecko? Czy korzystając z porady lub pomocy lekarza lub za pobyt w szpitalu taka osoba musi sama zapłacić (pokryć koszty leczenia)?**

- Nie może korzystać z bezpłatnych świadczeń. Jej dziecko tak.

**Osoba bezrobotna dostała propozycję pracy w ramach umowy o dzieło, jakie ma możliwości uzyskania ubezpieczenia zdrowotnego skoro musi wyrejestrować się z urzędu pracy z tytułu podjęcia innej pracy zarobkowej, a umowa o dzieło nie wiąże się z ubezpieczeniem zdrowotnym?**

- Jako członek rodziny (mąż, żona) lub dobrowolne ubezpieczenie. Ewentualnie zostać rolnikiem i opłacać KRUS.

**Czy osoba do 26 roku życia ucząca się i pracująca na umowę o dzieło bądź zlecenia może być zgłoszona do ubezpieczenia jako członek rodziny?**

- Tak. Ma być zgłoszona przez rodziców obowiązkowo.

**Osoby bezrobotne często wyrejestrowują się z powiatowego urzędu pracy z powodu wyjazdu za granicę. Jakie mają możliwości dotyczące ubezpieczenia się, jeśli wyjeżdżają z kraju w nadziei na znalezienie pracy?**

- W Polsce nie mają już ubezpieczenia. Po zatrudnieniu (legalnym) w kraju UE będą tam ubezpieczone.

**Skoro 30 dni po utracie statusu bezrobotnego osoba ma prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej to może wyrobić sobie w tym czasie kartę EKUZ?**

- Tak. Karta EKUZ będzie wydana na 30 dni.

**Dziękujemy za udzielenie odpowiedzi!**

## NOWE FORMULARZE NA PORTALU praca.gov.pl

Na stronie [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) dostępna jest nowa funkcjonalność umożliwiająca obsługę następujących wniosków elektronicznych:

- Uzupełnienie załączników do wniosku o dokonanie rejestracji jako osoba bezrobotna lub poszukująca pracy (PSZ-KRBU),

- Oświadczenie o zamiarze powierzenia wykonywania pracy obywatelowi Republiki Armenii, Republiki Białorusi, Republiki Gruzji, Republiki Mołdowy, Federacji Rosyjskiej lub Ukrainy (PSZ-OPWPC),

- Pismo do urzędu (PSZ-PU),

- Zgłoszenie oferty pracy (PSZ-ZOPP),

W celu złożenia jednego z powyższych wniosków należy na stronie [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) w „Panelu ogólnym” wybrać opcję „Obsługa innych spraw”, a następnie z listy odpowiedni dokument. Kolejnym krokiem jest wybór urzędu pracy, do którego składamy wniosek oraz wypełnienie właściwego formularza.

Formularz **Zgłoszenie oferty pracy (PSZ-ZOPP)** nie wymaga podpisania go bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym za pomocą ważnego kwalifikowanego certyfikatu lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP. Wymagane jest jedynie posiadanie konta na portalu [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) (jest ono automatycznie zakładane podczas składania wniosku po raz pierwszy i weryfikowane podczas wizyty w PUP). Pozostałe formularze wymagają podpisania bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym za pomocą ważnego kwalifikowanego certyfikatu lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

**Gożąco zapraszamy do korzystania z powyższych funkcjonalności!**

Krystian Dybek

## SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „TRADYCJA”

Spółdzielnia socjalna „Tradycja” działa od grudnia 2012 i roku zrzesza dziesięć osób niepełnosprawnych. W ramach spółdzielni działa kawiarnia „Zamkowa” i bar „Paradoks”.



Osoby z baru „Paradoks” (ul. Mostowa 2) mają ręce pełne roboty bo wieść o ich produktach rozeszła się po mieście lotem błyskawicy. Kotlety, pierogi, gołąbki, naleśniki i inne dania czekają codziennie na klientów a wszystko pyszne i świeże – jak u mamy.



Oni także podkreślają, że najtrudniejsze w prowadzeniu spółdzielni jest to, żeby nauczyć się pracy w grupie i zrozumieć, że cel dla nich wszystkich jest jeden – renoma firmy i uznanie klientów. Konkurencja nie śpi, a klienci mają duże wymagania. Na szczęście dania kuchni polskiej zaspokoją gusta nawet najbardziej wybrednych klientów.

**Tekst i zdjęcia: Joanna Lorenowicz**



„Zamkowa” jest uroczą kawiarenką usytuowaną w Zamku Kazimierzowskim. Prowadząca ją Pani Małgosia dba nie tylko o to, żeby klienci dostali zamówienia z karty dań, służy też turystom radą i pomocą; chętnie opowiada o historii zamku i innych miejscach które warto w naszym mieście zobaczyć.

Spółdzielnie socjalne jej zdaniem są dużą szansą dla osób bezrobotnych szczególnie tych po pięćdziesiątce i dobrze wypełniają lukę na rynku pracy. Ale trzeba wiedzieć, że prowadzenie spółdzielni nie jest proste; wszyscy co prawda są właścicielami, a właściciel nie tylko rządzi, ale przede wszystkim musi dbać o firmę, trzeba się natrudzić, żeby zrozumieć specyfikę działania spółdzielni, umieć dogadać się między sobą, podzielić się pracą i zrozumieć, że wszystkie osoby pracują na wspólny sukces.



Kilka stolików w zacisznej baszcie to idealne miejsce do kontaktów biznesowych albo... dla zakochanych.



# REJESTRACJA ELEKTRONICZNA PO ROKU OD URUCHOMIENIA

Elektroniczna rejestracja funkcjonuje już ponad rok. W tym okresie klienci PUP złożyli ok. 2000 wniosków elektronicznych z czego 40 zostało podpisanych profilem zaufanym ePUAP lub bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Przypominamy niezbędne informacje związanych z funkcjonowaniem systemu:

1. Elektroniczna rejestracja jest nowoczesnym rozwiązaniem informacyjnym umożliwiającym: zgłoszenie do rejestracji lub pełną rejestrację w powiatowym urzędzie pracy (PUP) przy pomocy modułu dostępnego w Internecie na stronie [www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl).

2. jeżeli nie posiadamy konta poczty elektronicznej zakładamy je na jednym z darmowych serwerów (konto poczty elektronicznej będzie potrzebne do komunikacji z PUP oraz założenia konta na portalu [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl)),

3. chcąc zgłosić się do rejestracji wybieramy: Zgłoszenie do rejestracji osoby bezrobotnej lub Zgłoszenie do rejestracji osoby poszukującej pracy,

4. dokładnie wypełniamy ankietę oraz kolejne formularze dot. podstawowych danych osobowych oraz danych związanych z wykształceniem, zatrudnieniem, uprawnieniami itd. (w przypadku Pełnej rejestracji elektronicznej konieczne dołączamy skany dokumentów potwierdzających),

5. dostępne rodzaje rejestracji:

## 1. Zgłoszenie do rejestracji w powiatowym urzędzie pracy

Funkcjonalność polega na wprowadzeniu danych do systemu, po czym zostaje wyznaczony termin stawienia w urzędzie pracy, który jest nie dłuższy niż 7 dni roboczych od dnia przekazania danych. Rejestracja zostanie dokonana po osobistym zgłoszeniu się na wizytę, na którą należy stawić się punktualnie i dostarczyć niezbędne dokumenty – nie dostar-

czenie dokumentów lub stawienie się w innym terminie będzie skutkowało odmową rejestracji w PUP. Wizyta w powiatowym urzędzie pracy jest obowiązkowa, status bezrobotnego zostanie przyznany od dnia tej wizyty. **Pamiętajmy o zatwierdzeniu terminu wizyty w urzędzie (ostatni formularz podczas wprowadzania danych na portalu [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl)) - potwierdzenie terminu otrzymamy na naszą skrzynkę poczty elektronicznej.** W przypadku nie otrzymania potwierdzenia należy skontaktować się z PUP.

## 2. Rejestracja w powiatowym urzędzie pracy

Pełna rejestracja elektroniczna, która nie wymaga wizyty w urzędzie. Do formularza rejestracji konieczne jest dołączenie skanów dokumentów niezbędnych do rejestracji np. dokumentu tożsamości, świadectwa ukończenia szkoły, świadectwa pracy itd. Formularz należy podpisać podpisem kwalifikowanym lub profilem zaufanym ePUAP. Datą rejestracji jest data podpisania formularza elektronicznego. Pracownik PUP po zweryfikowaniu wprowadzonych danych generuje odpowiednią decyzję administracyjną, wysyła ją do bezrobotnego/poszukującego pracy oraz wyznacza termin kolejnej wizyty w PUP (osoba zarejestrowana otrzymuje powiadomienie o terminie wizyty na skrzynkę poczty elektronicznej). **Pamiętajmy, aby dokładnie sprawdzić wprowadzone dane oraz załączone skany dokumentów, gdyż jakiegokolwiek błędów lub braków w dokumentach będą skutkowały wezwaniem w celu wyjaśnienia lub dostarczenia brakujących dokumentów.**



Rejestracji elektronicznej dokonujemy za pośrednictwem strony internetowej [www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl).

- brakujące dokumenty możemy złożyć korzystając z formularza:

\* **Uzupełnienie załączników do wniosku o dokonanie rejestracji jako osoba bezrobotna lub poszukująca pracy (PSZ-KRBU)**

W celu złożenia powyższego wniosku należy na stronie [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) w „Panelu ogólnym” wybrać opcję „Obsługa innych spraw”, a następnie z listy ww. dokument. Kolejnym krokiem jest wybór urzędu pracy, do którego składamy wniosek oraz wypełnienie właściwego formularza. Formularz wymaga podpisania bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym za pomocą ważnego kwalifikowanego certyfikatu lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

1. konto na portalu [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) jest zakładane w trakcie wypełniania formularza zgłoszenia do rejestracji w PUP i jest weryfikowane podczas faktycznej wizyty w urzędzie (w przypadku pełnej rejestracji elektronicznej konto jest weryfikowane automatycznie przez system).

2. film z przykładowym procesem rejestracji można obejrzeć klikając link na panelu ogólnym portalu [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) (poniżej sekcji „Obsługa innych spraw”).

3. najczęstsze błędy popełnianie przez użytkowników:

- Nie dostarczenie wymaganych dokumentów podczas wizyty w PUP.
- Stawienie się w PUP w innym terminie niż wyznaczony przez system.
- Nie zatwierdzenie ostatecznego terminu wizyty w PUP podczas wypełniania formularza elektronicznego.

Krystian Dybek



# KSZTAŁTOWANIE NAWYKÓW

*„Złe nawyki bardzo łatwo wykształcić, trudno jednak z nimi żyć. Dobre nawyki trudno wykształcić, ale bardzo ułatwiają życie”. - Brian Tracy*

Wiele ludzi chciałoby działać skuteczniej – często nie wiedzą, że największą przeszkodą w realizacji tych celów są oni sami. Skuteczne zmiany w naszym życiu wymagają modyfikacji naszego nastawienia i przede wszystkim nawyków. W 90% to, co robimy jest rezultatem posiadanych nawyków. Rutyna chroni nas w dużej mierze przed niespodziankami. Z tego powodu niektórzy z nas wolą pozostać przy wyuczonych schematach, gdyż one gwarantują nam poczucie bezpieczeństwa.

Do podjęcia zmian warto się odpowiednio przygotować. Przede wszystkim trzeba zmienić nasze nastawienie psychiczne gdyż ono najbardziej wpływa na zewnętrzne warunki. Niewłaściwe nawyki myślowe stają się źródłem naszej zaniżonej samooceny – braku wiary we własne możliwości. To, co najmocniej nam przeszkadza w zmianie to **uogólnienia** – szczególnie te używane w naszym wewnętrznym – codziennym dialogu – zawierają one takie słowa: - nigdy, wszyscy, zawsze, nikt, itd. Często używamy zwrotów typu „nikt mnie nie lubi”, „nigdy nic mi się nie udaje”, „wszystko co zacznę kończy się kląpą”. Sytuacje, które zdarzają się w naszym codziennym życiu a potwierdzają te reguły są szybko wyłapywane i stanowią podstawę myślenia, że nie warto nic nowego zaczynać, gdyż i tak wszystko skończy się niepowodzeniem – dzięki temu tylko utwierdzamy się w naszych starych nawykach. Tworzy się zatem błędne koło.

Tymczasem oczekiwania wyzwalają reakcję. Dobrze to obrazuje eksperyment przeprowadzony przez Roberta Rosenthala – który podzielił studentów psychologii na dwie grupy - każda z grup miała patrzeć na czas przejścia szczurów przez labirynt i oceniać ich tempo uczenia się. Grupa A otrzymała informację, że w ich badaniu uczestniczą szczury ze specjalnego szczepu „bystrego w labiryncie”, grupa B natomiast, dostała informację, że ich szczury są „tępe w labiryncie”. Grupa A oceniła tempo uczenia się swoich szczurów jako szybkie – natomiast szczury drugiej

grupy wg obserwatorów uczyły się gorzej. W rzeczywistości szczury w obu grupach nie różniły się niczym. To początkowe nastawienie wpłynęło na końcową ocenę.

Wpływ ma tutaj tzw. **efekt Pigmaliona** zwany niekiedy samospełniającym się proroctwem. Jak podaje mitologia grecka Pigmalion to król Cypru, który z kości słoniowej wyrzeźbił posąg pięknej kobiety, w której zakochał się. Wyobrażał sobie ją żywą, mówił do niej, obdarowywał ją kwiatami, aż ulitowała się nad nim bogini Afrodyta i tchnęła w posąg życie. Stąd to, co niemożliwe stało się możliwe. Pod wpływem naszych oczekiwań wobec innych - zaczynają się oni zachowywać zgodnie z naszymi przeświadczeniami.

Nasze oczekiwania wpływają zatem na nasze zachowania - jak mówił Henry Ford „**Jeśli sądzisz, że potrafisz to masz rację. Jeśli sądzisz, że nie potrafisz – również masz rację.**”. Jak zatem chcesz coś zmienić – powinieneś przede wszystkim zacząć kształtować w sobie nawyk proaktywności. Słowo **proaktywność** oznacza wzięcie odpowiedzialności za własne życie – nasze zachowanie jest w dużej mierze zależne od naszych decyzji, a nie warunków.

Tego odkrycia dokonał Victor Frankl – psychiatra żydowskiego pochodzenia, który był więźniem obozowym podczas wojny. Odkrył tam, iż naziści mogli kontrolować jego otoczenie, jego ciało ale podstawa jego tożsamości nie została zabrana – mógł decydować sam o swoim wnętrzu o tym w jaki sposób to, co przeżywa będzie wpływać na niego. Do nas należy wzięcie przede wszystkim odpowiedzialności. Zachowanie nasze powinno być oparte na własnych świadomych wyborach nie opierać się na uczuciach. W proaktywnym myśleniu nie szukamy winy za swój los w okolicznościach, zachowaniach innych itp. Tylko uwzględniamy, iż nasze zachowanie to efekt naszego świadomego wyboru. Motorem działania ludzi proaktywnych są przemyślane uwewnętrznione wartości. Trzeba sobie uzmysłwić, iż nasze reakcje zależą wyłącznie od nas a nie od in-

nych, dlatego warto poznać swoje potrzeby, marzenia a przy tym określić granice i słabe punkty. Kolejny etap to zastanowienie się co mogę zmienić w sobie. Ważne aby sobie uświadomić, iż to kim jestem dziś jest efektem moich wczorajszych decyzji – bo tylko wtedy będzie można świadomie wybrać coś innego. Nie ranią nas sytuacje, które nam się przytrafiają ale nasza reakcja na nie. Sytuacje mogą nas dotknąć i być przyczyną naszych zmartwień ale nie mogą zranić naszej tożsamości – to właśnie zrozumiał Frankl przebywając w obozie i dzięki temu mógł w trudnych warunkach obozowej rzeczywistości rozwinąć w sobie poczucie wewnętrznej wolności.

Frankl mówi, iż w życiu istotne są trzy rodzaje wartości:

- praktyczne – czyli to, co dostajemy od życia, to co nam się zdarza,
- twórcze – to co my wnosimy poprzez nasze zdolności,
- związane z postawą – nasze reakcje na sytuację trudne (choroba, brak pracy...) to dzięki nim nadajemy sens naszemu życiu.

Co zatem robić..? Warto zacząć używać odpowiedniego języka – używanie reaktywnego języka może stać się samospełniającym się proroctwem jeśli powtarzamy sobie „nic nie mogę zrobić”, „zrobiłbym to gdyby...”, „to kwestia szczęścia” itd. – wtedy utwierdzamy się w przekonaniu, że środowisko nas ogranicza i wynajdujemy dowody potwierdzające naszą teorię. Reaktywność ogranicza nas – kierujemy się uczuciami, okolicznościami, czekamy na decyzję innych, koncentrujemy się na własnych słabościach, czynnikach na które nie mamy wpływu.

**Język proaktywny** natomiast koncentruje uwagę na działaniach i czynnikach na które mamy wpływ. Podejmujemy wtedy świadome działania dostrzegając związek przyczynowo – skutkowy między naszym zachowaniem a jego następstwami. Koncentrujemy nasze wysiłki tam, gdzie możemy coś zrobić. Bardzo często powtarzamy sobie „gdybym miała.... to byłabym szczęśliwsza” wtedy każda przyczyna naszych

## OTWARCIE SPÓŁDZIELNI SOCJALNEJ „SENIOR”

W maju tego roku otwarto świetlicę przeznaczoną dla osób starszych, którą prowadzi Spółdzielnia Socjalna SENIOR.

trosk leży na zewnątrz – skupiamy się zatem na tym - na co nie mamy wpływu. Proklatywność to zmiana naszego wnętrza – jeśli będę inny... to będę mógł wpływać na to, co dzieje się na zewnątrz, będę zmieniać siebie... „będę bardziej zaradny, twórczy, pracowity...”.

Zmianę zatem możemy w sobie wyrobić tylko poprzez pracę nad tym nad czym mamy pełną kontrolę - nad sobą – nad swoim być. Patrząc na swoje słabości niedociągnięcia i staram się nad tym pracować. Staram się być..... Błędy, które już popełniłem są poza moim wpływem – czasu nie da się cofnąć, to co możemy wtedy zrobić to zastanowić się co powiniennem, czego mogę unikać w przyszłości aby tych samych lub podobnych błędów nie popełnić. Jeśli uczymy się na swoich błędach – możemy zamieniać je na sukcesy. Ciągłe rozpamiętywanie naszych porażek natomiast prowadzi do wzmocnienia ich i bardzo szkodzi naszej samoocenie. To my sami jesteśmy odpowiedzialni za nasze skuteczne działanie w życiu. Zamiast mówić: muszę..., nic nie mogę zrobić..., zrobiłbym to gdyby..., spróbuję... warto zacząć: wolę..., mogę..., pomyślę co mogę zrobić... zrobię... nauczę się... Warto unikać beczynnego oczekiwania, a zacząć wybierać właściwe reakcje – bądź zatem tym, który podejmuje działania. To od Twoich decyzji zależą Twoje sukcesy i porażki. Unikaj przy tym kilku magicznych słów takich jak: „NIE, ALE, NIGDY, ZAWSZE”.

Twoje myślenie jest narzędziem, którego możesz używać w dowolny sposób - myśli które wybierzesz – utworzą twoje doświadczenia. Jeśli będziesz myśleć, że zmiana twoich nawyków to coś bardzo trudnego – to właśnie to przekonanie zablokuje ich zmianę. Jedyną rzeczą nad którą możesz w pełni panować to aktualna myśl, a ona z kolei będzie kształtować twoją przyszłość. Porzuć zatem negatywne myślenie i skoncentruj się na tym co chcesz mieć lub kim chcesz być i zacznij działać.

**Teresa Fedyk-Kida**  
ClPKZ Przemysł



Wspólnego przecięcia wstęgi dokonali: pani Małgorzata Jaszewska Prezes SENIORA, Grzegorz Hayder zastępca Prezidenta Miasta Przemysła oraz Piotr Słaby Prezes Przemyskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A.



Dzielny Wojak Szwejk sprawdzał każdy kąt... a członkinie spółdzielni, które same stworzyły sobie miejsca pracy, o swoim przedsięwzięciu opowiadały mediom.

**Tekst i zdjęcia: Tomasz Droń**



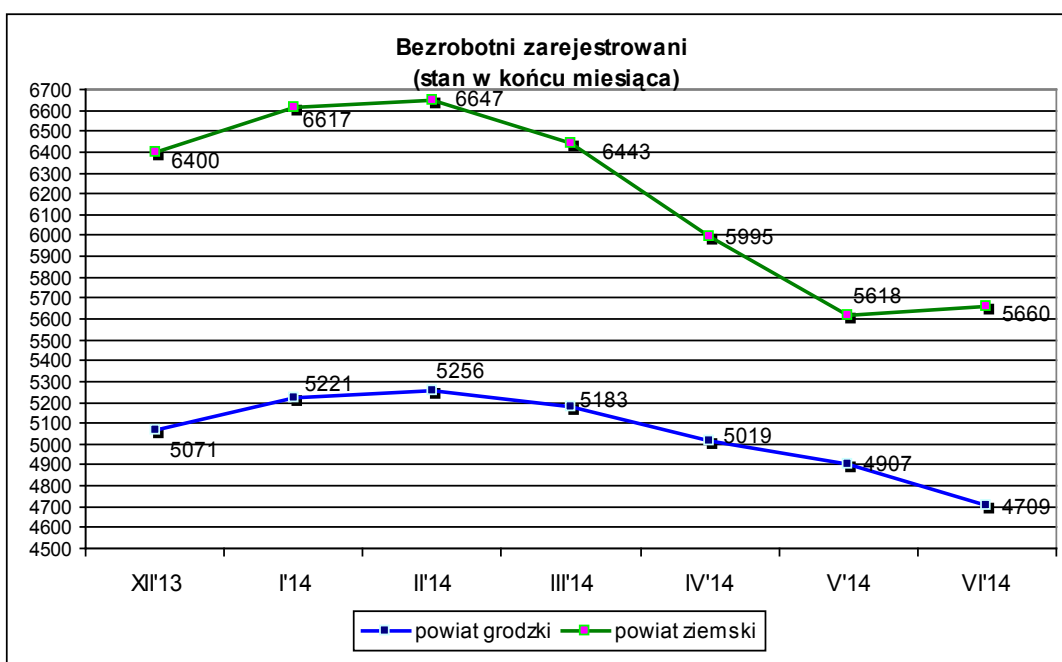
## RYNEK PRACY W I PÓŁROCZU 2014 ROKU

**W I półroczu br. odnotowano spadek liczby osób bezrobotnych. Mniejsza niż przed rokiem była liczba nowo zarejestrowanych bezrobotnych i wyrejestrowanych w tym z powodu podjęcia pracy. W I półroczu br. urząd pracy dysponował mniejszą ilością wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej.**

Podstawowe półroczne wyniki		
I półrocze 2013r.		I półrocze 2014r.
10 657	Bezrobotni zarejestrowani (stan na koniec czerwca)	10 369
1 308	Bezrobotni z prawem do zasiłku	1 053
267	Osoby poszukujące pracy (nie posiadające statusu osoby bezrobotnej)	219
Powiat przemyski (grodzki) 17,5% Powiat przemyski (ziemski) 19,8%	Stopa bezrobocia rejestrowanego	Powiat przemyski (grodzki) 16,6% Powiat przemyski (ziemski) 19,7%
4 766	Bezrobotni nowo zarejestrowani (napływ)	4 423
5 315	Osoby wyłączone z ewidencji (odpływ)	5 525
1 862	W tym z powodu podjęcia pracy	2 173
957	Oferty pracy	718
889	Oferty aktywizacji zawodowej	816

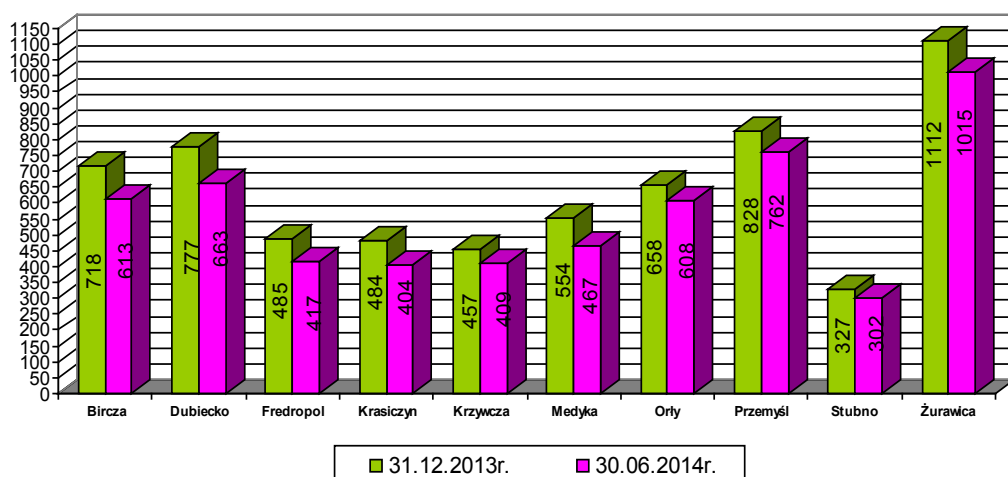
Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w końcu czerwca 2014r. wynosiła 10 369 osób (w tym 5 109 kobiet) i była mniejsza niż w grudniu 2013r. o 1 102 osoby (9,6%). Zmniejszenie liczby bezrobotnych odnotowano również w porównaniu do stanu z czerwca roku ubiegłego o 288 osób (tj. 2,7%). W stosunku do grudnia 2013r. spadek liczby bezrobotnych odnotowano w dwóch powiatach przemyskich (ziemskim i grodzkim) - bardziej znaczący (o 740 osób) w powiecie ziemskim. W porównaniu z analogicznym okresem roku ubiegłego w powiecie ziemskim bezrobocie zmniejszyło się o 19 osób, natomiast w powiecie grodzkim odnotowano spadek - o 269 osób.

Bezrobotni powiatu przemyskiego grodzkiego zarejestrowani w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyśle w końcu czerwca stanowili 16,6% cywilnej ludności aktywnej zawodowo (w grudniu 2013 - 17,7%), natomiast bezrobotni powiatu ziemskiego odpowiednio: w czerwcu br. 19,7% (w grudniu 2013r. - 21,8%).



W omawianym okresie spadek liczby bezrobotnych odnotowano we wszystkich gminach, w tym największy o 114 osób w gminie Dubiecko i 105 osób w gminie Bircza .

### Bezrobotni zamieszkali w gminach

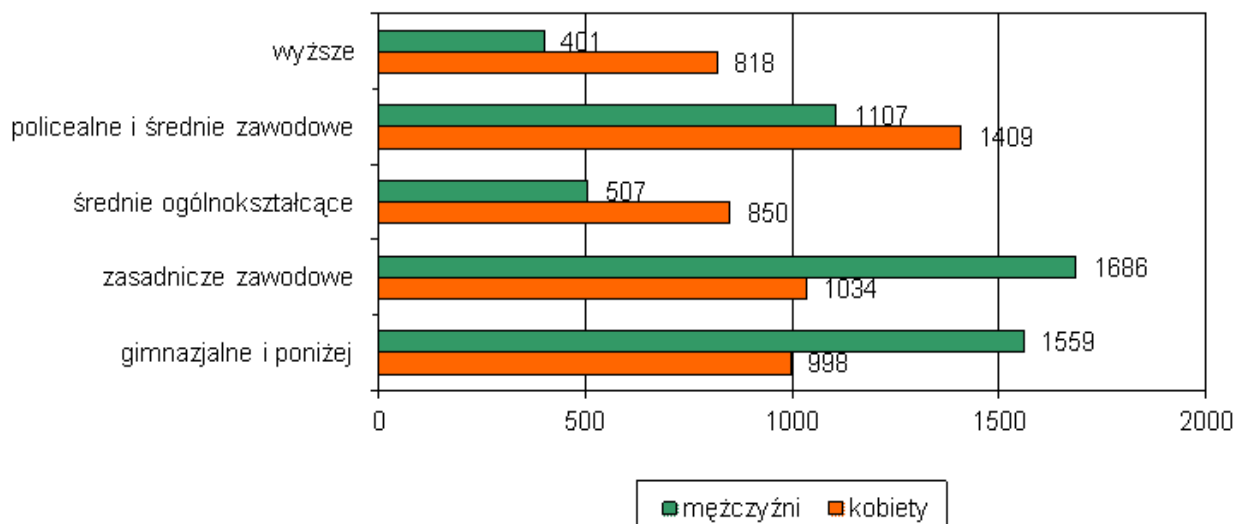


W końcu czerwca br. w ogólnej liczbie bezrobotnych były 1 053 osoby uprawnione do zasiłku (o 218 osób mniej niż w grudniu 2013r). W ogólnej liczbie bezrobotnych uprawnionych do zasiłku 70,1% stanowili bezrobotni mieszkańcy wsi. W omawianym okresie obserwowano systematyczny spadek odsetka bezrobotnych z prawem do zasiłku.

### Osoby będące w szczególnej sytuacji na rynku pracy

Wyszczególnienie	Stan na:		Wzrost/spadek w porównaniu do stanu z 31.12.2013r.	% udziału w ogólnej liczbie bezrobotnych wg stanu na 30.06.2014r.
	31.12.2013r.	30.06.2014r.		
W wieku do 25 roku życia	2 168	1 720	-448	16,6
Długotrwale bezrobotni	7 237	6 998	-239	67,5
Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	1 403	1 381	-22	13,3
W wieku powyżej 50 roku życia	2 301	2 205	-96	21,3
Bez kwalifikacji zawodowych	3 493	3 142	-351	30,3
Bez doświadczenia zawodowego	3 553	3 132	-421	30,2
Bez wykształcenia średniego	5 764	5 277	-487	50,9
Samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko do 18 roku życia	956	935	-21	9,0
Osoby, które po odbyciu kary pozbawienia wolności nie podjęły zatrudnienia	219	219	0	2,1
Bezrobotni niepełnosprawni	572	510	-62	4,9

### Wykształcenie bezrobotnych (stan w końcu czerwca 2014r.)

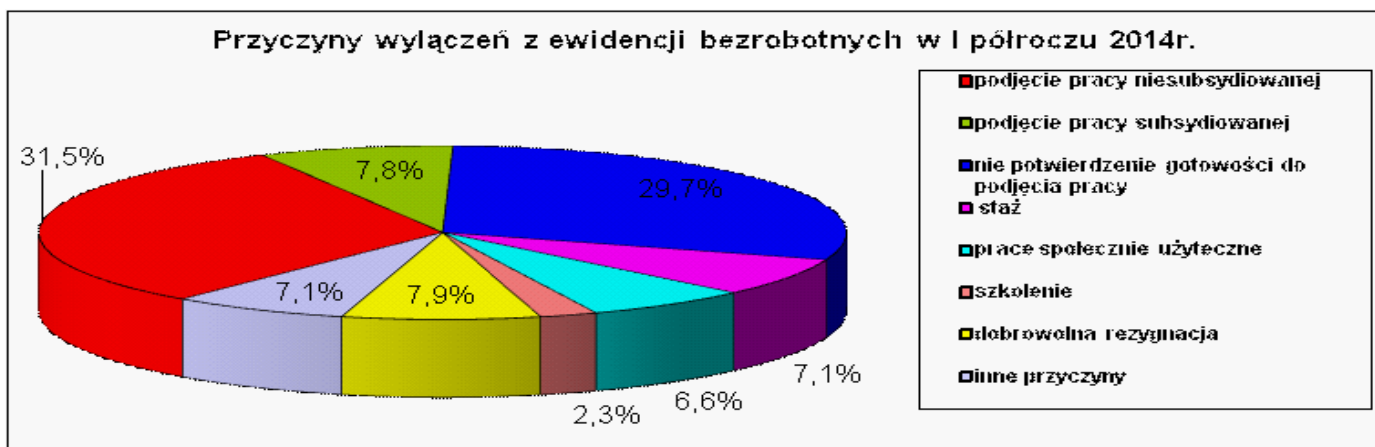




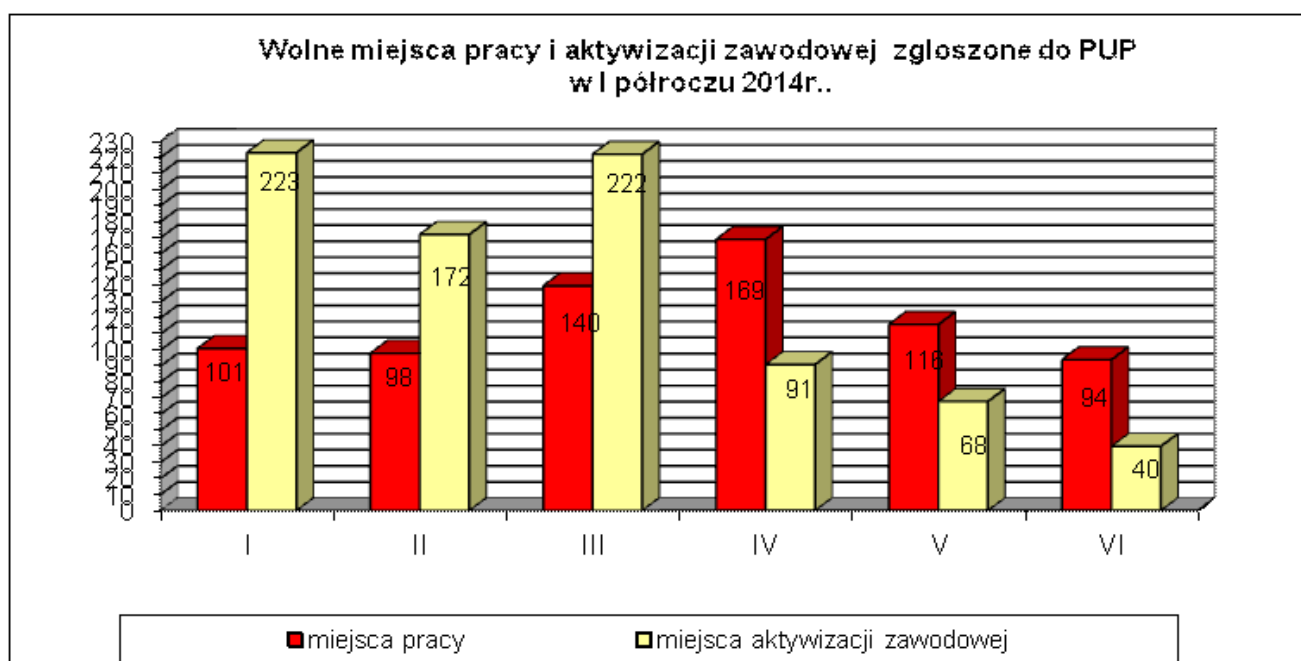
## RYNEK PRACY

W analizowanym okresie w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu zarejestrowało się 4 423 nowych bezrobotnych (o 343 osoby mniej niż w I półroczu 2013r.) Wśród bezrobotnych nowo zarejestrowanych 715 osób tj. 16,2% stanowiły osoby rejestrujące się po raz pierwszy. W ogólnej liczbie nowo zarejestrowanych 55,6% mieszkało na wsi (przed rokiem 56,8%).

Ogółem z ewidencji bezrobotnych wyłączono 5 525 osób tj. o 210 więcej niż w I półroczu 2013r. Najwięcej osób utraciło status bezrobotnego z powodu podjęcia pracy – 2 173 osób tj. 39,3% ogółu wyłączonych z ewidencji bezrobotnych (w I półroczu 2013r. odpowiednio: 2 286 osób i 43,0%). W ogólnej liczbie osób wykreślonych z rejestru bezrobotnych z powodu podjęcia pracy (432 osoby) tj. 20,0% stanowiły osoby, które zostały zatrudnione na stanowiskach subsydiowanych ze środków Funduszu Pracy. Z pozostałych osób wykreślonych z rejestru bezrobotnych w I półroczu br. 1 639 osób tj. 29,7% utraciło status bezrobotnego w wyniku nie potwierdzenia gotowości do podjęcia pracy (w anal. okresie roku ubiegłego 25,9%).



W I półroczu br. w dyspozycji PUP były 1 534 oferty (o 312 ofert mniej niż w I półroczu 2013r.). W ogólnej liczbie ofert 46,8% stanowiły oferty pracy, a 53,2% oferty aktywizacji zawodowej bezrobotnych tj. stażu u pracodawcy i prac społecznie użytecznych (w I półroczu 2013r. odpowiednio 51,8% oferty pracy i 48,2% oferty aktywizacji zawodowej). W ogólnej liczbie wolnych miejsc pracy 43,3% było subsydiowanych ze środków Funduszu Pracy (w I półroczu 2013r.-52,3%).



Dla osób niepełnosprawnych były 64 oferty, które stanowiły 4,2% w ogólnej liczbie ofert zgłoszonych do Powiatowego Urzędu Pracy w Przemyślu (w I półroczu 2013r. odpowiednio: 141 ofert i 7,6%).

Krystyna Gawel

# AKTUALNE STAWKI STYPENDIÓW I DODATKÓW AKTYWIZACYJNYCH

## STYPENDIA DLA BEZROBOTNYCH W OKRESIE ODBYWANIA:

<b>Szkolenia</b> – 120% zasiłku (za minimum 150 godz. w miesiącu) - jednak nie mniej niż 20% zasiłku	<b>997,40 zł brutto</b> (6,65 zł/godz.); <b>do wypłaty - 851,63 zł</b> nie mniej jednak niż 20% - 166,30 zł brutto
<b>Szkolenia i pracy</b> – 20% zasiłku	<b>166,30 zł brutto</b> (5,53 zł/dzień); ( <b>do wypłaty bez ulgi - 136,30 zł</b> ); ( <b>do wypłaty z ulgą - 166,30 zł</b> )
<b>Stażu</b> – 120% zasiłku (za pełny miesiąc)	<b>997,40 zł brutto</b> (33,25 zł/dzień); ( <b>do wypłaty 851,63 zł</b> )
<b>Dalszej nauki</b> – 100% zasiłku	<b>831,10 zł brutto</b> (27,70 zł/dzień); ( <b>do wypłaty 728,10 zł</b> )
<b>Dalszej nauki i pracy</b> – 20% zasiłku	<b>166,30 zł brutto</b> (5,53 zł/dzień); ( <b>do wypłaty bez ulgi - 136,30 zł</b> ); ( <b>do wypłaty z ulgą - 166,30 zł</b> )
<b>Studiów podyplomowych</b> – 20% zasiłku stypendium przysługuje również po podjęciu pracy	<b>166,30 zł brutto</b> (5,53 zł/dzień); ( <b>do wypłaty bez ulgi - 136,30 zł</b> ); ( <b>do wypłaty z ulgą - 166,30 zł</b> )
<b>Przygotowania zawodowego dorosłych</b> – 120% zasiłku, nie mniej niż 20% zasiłku	<b>997,40 zł brutto</b> (33,25 zł/dzień); ( <b>do wypłaty 851,63 zł</b> )

## DODATEK AKTYWIZACYJNY - W WYSOKOŚCI 50% ZASIŁKU PODSTAWOWEGO:

a) jeżeli zasiłek dla bezrobotnych przyznany był po dniu **31.12.2009r.**, to wysokość dodatku aktywizacyjnego od dnia **01.06.2014r.** wynosi:

(50% zasiłku) - **415,60 zł brutto**, (13,85 zł /dzień);

**do wypłaty:** (386,60 zł netto - z ulgą podatkową );  
(340,60 zł netto - bez ulgi podatkowej).

b) jeżeli zasiłek dla bezrobotnych przyznany był do dnia 31.12.2009r., to wysokość dodatku aktywizacyjnego od dnia 01.06.2014r. wynosi:

(50% zasiłku) - 333,30 zł brutto, (11,10 zł/dzień);

**do wypłaty:** (319,30 zł netto - z ulgą podatkową );  
(273,30 zł netto - bez ulgi podatkowej).

Akty prawne:

- 1) art.72 ust. 8 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (tekst jedn. Dz. U. z 2013 r. poz. 674 z późn. zm.).
- 2) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 18 sierpnia 2009 r. w sprawie szczegółowego trybu przyznawania zasiłku dla bezrobotnych, stypendium i dodatku aktywizacyjnego (Dz.U.Nr 136, poz.1118).
- 3) Obwieszczenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 16 maja 2014r. w sprawie wysokości zasiłku dla bezrobotnych od dnia 01.06.2014 roku (D. U. 2014r., poz. 367)



# WYSOKOŚĆ ZASIŁKU DLA OSÓB BEZROBOTNYCH Od 01 czerwca 2014 roku

## ZASIŁEK DLA BEZROBOTNYCH PRYZNANY PO DNIU 31.12.2009R., OD DNIA 1 CZERWCA 2014R. WYNOSI:

<b>Obniżony (80% podstawy)</b>  Osoby posiadające okres uprawniający do zasiłku krótszy niż 5 lat	- w okresie pierwszych 90 dni	<b>664,90</b> zł brutto do wypłaty - <b>583,06</b> zł netto
	- w okresie kolejnych dni posiadania prawa do zasiłku	<b>522,10</b> zł brutto do wypłaty - <b>468,11</b> zł netto
<b>Podstawowy (100% podstawy)</b>  Osoby posiadające co najmniej 5-letni okres uprawniający do zasiłku	- w okresie pierwszych 90 dni	<b>831,10</b> zł brutto do wypłaty - <b>717,30</b> zł netto
	- w okresie kolejnych dni posiadania prawa do zasiłku	<b>652,60</b> zł brutto do wypłaty - <b>572,87</b> zł netto
<b>Podwyższony (120% podstawy)</b>  Osoby posiadające co najmniej 20-letni okres uprawniający do zasiłku	- w okresie pierwszych 90 dni	<b>997,40</b> zł brutto do wypłaty - <b>851,63</b> zł netto
	- w okresie kolejnych dni posiadania prawa do zasiłku	<b>783,20</b> zł brutto do wypłaty - <b>678,71</b> zł netto

## ZASIŁEK DLA BEZROBOTNYCH PRYZNANY DO DNIA 31.12.2009R. OD DNIA 1 CZERWCA 2014R. WYNOSI:

<b>Obniżony (80% podstawy)</b> Osoby posiadające okres uprawniający do zasiłku krótszy niż 5 lat	- w okresie posiadania prawa do zasiłku	<b>533,30</b> zł brutto do wypłaty - <b>477,30</b> zł netto
<b>Podstawowy (100% podstawy)</b> Osoby posiadające co najmniej 5-letni okres uprawniający do zasiłku	- w okresie posiadania prawa do zasiłku	<b>666,60</b> zł brutto do wypłaty - <b>584,61</b> zł netto
<b>Podwyższony (120% podstawy)</b> Osoby posiadające co najmniej 20-letni okres uprawniający do zasiłku	- w okresie posiadania prawa do zasiłku	<b>799,90</b> zł brutto do wypłaty - <b>691,91</b> zł netto

oprac. Ewa Konieczna